

ŽÁKOVSKÁ DEKLARACE O UDRŽITELNÉ SPOTŘEBĚ POTRAVIN

Nebud' plejtvák – přidej se k našemu **DESATERU** pravidel za snížení plýtvání jídlem.

1. Nakupuj se seznamem.
2. Nakupuj častěji, podle denní spotřeby, vyhni se hromadění zásob a slevovým akcím.
3. Nakupuj i tzv. „nedokonalé“ potraviny, například křivou zeleninu, či tluklé jablčko.
4. Nakupuj čerstvé regionální potraviny – pohlídej si délku jejich cesty na tvůj stůl.
5. Poznej hodnotu vynaložené práce a vložené energie, považuj si jídla.
6. Nauč se správně skladovat potraviny v lednici či spíži.
7. Hospodárně využij všechny zakoupené suroviny a potraviny.
8. Nauč se rozlišovat a respektuj údaje na potravinách – „*Minimální trvanlivost*“ versus „*Spotřebujzte do*“.
9. Zkus navrhnout opatření jak neplýtvat jídlem ve vaší školní jídelně – obědy, mléko či ovoce do škol.
10. Pomož šířit informace a osvětu o udržitelné spotřebě potravin, potravinové soběstačnosti a potravinové bezpečnosti.

*Napiš nám, jak podpoříš tuto výzvu. Který bod si vybereš, jak ho budeš plnit a s kým. Klidně pošli i fotku, nebo dobrý nápad. Vybrané příklady odměníme. **Díky za každého NEplejtváka!***

Ambasadoři fair trade

