

# VÝUKOVÝ PROGRAM

# Z FARMY NA NÁŠ STŮL,

aneb

## zdravě – hravě o původu a zpracování potravin

Doporučeno žákům 1. stupně základních škol a školních družin.

### Během programu se žáci seznámí s tématy:

- Pět klíčů k bezpečnému stravování.
- Odkud se bere jídlo na náš stůl (příběhy jídla).
- Produkty, zásady jejich zpracování a uchování.
- Zdravé stravování z místních surovin.

### Součástí programu je velká desková hra,

jejímž prostřednictvím se žáci seznámí s původem některých potravin a jejich zpracováním. Ve druhé části programu si žáci pod vedením lektorů připraví zdravou svačinu s využitím místních surovin.

### Délka programu:

2 x 45 minut

### Cena výukového programu:

2.500 Kč + náklady na cestovné lektora

### Doporučené prostory:

místnost s kobercem a lavicemi (stoly), umyvadlo s mýdlem a ručníky, 4 stoly či lavice na suroviny na přípravu svačinek, přístup k teplé vodě

### Doporučení k vybavení žáků:

vlastní lžička, kelímek či sklenička a miska (děti si připraví smoothie, jogurt s vložkami, pomazánku na pečivo)

### Přihlašování:

Po vzájemné dohodě školy a poskytovatele programu odešlete přihlášku na uvedený kontakt. Pro vykazování v ŠABLONÁCH připravíme veškerou agendu.

### POSKYTOVATELÉ PROGRAMU:

**LÍSKA, z.s.**

infoevvo@seznam.cz

**VIS Bílé Karpaty Veselí n. M.**

visbk@bilekarpaty.cz

**Přírodovědné centrum Trnka při DDM Šikula**

**Uherské Hradiště**

lenka.pavelcikova@ddmsikula.cz

**CEV Žabka při SVČ Klubko Staré Město**

pedagog@klubkosm.cz



LÍSKA, z.s. • Dolní náměstí 429, 755 01 Vsetín • [www.liska-evvo.cz](http://www.liska-evvo.cz) • [infoevvo@seznam.cz](mailto:infoevvo@seznam.cz)

Program byl vytvořen s finanční podporou Ministerstva zemědělství.