

A close-up photograph of children's legs and feet on a lush green lawn. A yellow and orange measuring tape is stretched across the grass, with one child's bare foot resting on it. The background is softly blurred, showing more children and a wooden fence.

České děti venku

Reprezentativní výzkum, kde a jak tráví děti svůj čas

Výběr klíčových výsledků výzkumu

5. května 2016

**nadace
proměny**

nadace Karla Komárka

O nadaci

Nadace Proměny Karla Komárka je soukromá nezisková organizace, která se zasazuje o rozvoj měst v České republice a lepší povědomí společnosti o architektuře, krajinné tvorbě a významu prostředí pro člověka.

program Parky

Pomáháme městům rozvíjet parkově upravená veřejná prostranství se zapojením místních obyvatel a ve spolupráci s odbornou veřejností.

program Zahrada hrou

Proměňujeme školní zahrady v inspirativní prostředí, které přispívá ke zdravému a všestrannému rozvoji dětí.

program Proměň své město

Podporujeme oživení a rozvoj veřejného prostoru ve městech a obcích se zapojením místních občanských iniciativ a veřejnosti.

vzdělávání

Pořádáme konference, semináře, exkurze a přednášky, organizujeme dílny pro děti, provozujeme tematický portál, vytváříme vzdělávací materiály.

www.nadace-promeny.cz

Základní informace o výzkumu

Autor výzkumu

Nadace Proměny Karla Komárka

Spolupráce na výzkumu

MEDIAN s. r. o.

Velikost vzorku

1515 respondentů ve věku 7–15 let

Sběr dat

Samovyplňovací dotazník vyplňovaný na internetu (CAWI)

- 1. část pro dítě (do 11 let vyplněné s asistencí rodiče, od 12 samostatně)
 - 2. část pro rodiče
-

Reprezentativita

Výzkum je reprezentativní pro populaci ČR 7–15 let podle:

- Věku a pohlaví dítěte (fixace kvót)
 - Kraje, velikosti místa bydliště, vzdělání vzdělanějšího rodiče (dovážení dat)
-

Termín dotazování

17. 9. – 29. 10. 2015

Jak citovat tento výzkum

Nadace Proměny Karla Komárka. *České děti venku : Reprezentativní výzkum, kde a jak tráví děti svůj čas*. Nadace Proměny Karla Komárka [online] 5. 5. 2016. Dostupné z: <http://www.nadace-promeny.cz/cz/vyzkum.html>

Výzkumný vzorek a jeho srovnání s populací České republiky I

	Sebraná data vzorku	Vážená data vzorku	Populace ČR *
Pohlaví			
Chlapec	54,7 %	51,6 %	51,4 %
Dívka	45,3 %	48,4 %	48,6 %
Věková skupina			
7–9 let	41,3 %	37,2 %	37,2 %
10–12 let	31 %	32,2 %	32,2 %
13–15 let	27,7 %	30,6 %	30,6 %
Nejvyšší dosažené vzdělání vzdelanějšího rodiče **			
Základní +Vyučen(a) / Střední škola bez maturity	17,1 %	33,5 %	34,3 %
Středoškolské s maturitou	47,8 %	45,1 %	44,7 %
Vysokoškolské	35,1 %	21,4 %	21 %

* Zdroj: ČSU 2014

** Zdroj: MML-TGI 2015 (reprezentativní F2F šetření N=15 000 ročně)

Výzkumný vzorek a jeho srovnání s populací České republiky II

	Sebraná data vzorku	Vážená data vzorku	Populace ČR *
Velikost místa bydliště			
do 1000 obyv.	15,1 %	17,6 %	17,7 %
1000 – 4999 obyv.	17,7 %	22,1 %	22,2 %
5 000 – 19 999 obyv.	14,3 %	18,4 %	18,6 %
20 000 – 99 999 obyv.	23,8 %	22,6 %	22,5 %
100 000 a více obyv.	29,1 %	19,3 %	19 %
Region			
Praha	15,8 %	10 %	10,2 %
Středočeský	9,2 %	13,3 %	13,4 %
Jihočeský	6,1 %	6,1 %	6,2 %
Plzeňský	4,1 %	5,3 %	5,4 %
Karlovarský	1,9 %	2,9 %	2,9 %
Ústecký	7,8 %	8,4 %	8,4 %
Liberecký	2,3 %	4,2 %	4,4 %
Královéhradecký	7,1 %	5,6 %	5,3 %
Pardubický	3,6 %	5 %	5 %
Vysočina	5,7 %	5 %	4,9 %
Jihomoravský	11,7 %	10,7 %	10,7 %
Olomoucký	4,6 %	6 %	6,1 %
Zlínský	6,9 %	5,7 %	5,5 %
Moravskoslezský	13,1 %	11,7 %	11,7 %

* Zdroj: ČSU 2014

Počasí v jednotlivých týdnech dotazování

Týden	Průměrná teplota	
7. 9 – 13. 9 (dotazování 18. 9. – 20. 9. n=29, pilotní dotazování) Polojasno, všechny dny deštivo	16°C	
14. 9. – 20. 9. (dotazování 21. 9., 24. 9. – 27. 9.; n=107) Polojasno, místy déšť	20°C	
21. 9. – 27. 9. (dotazování 28. 9. – 4. 10.; n=580) Skoro jasno, místy déšť	17°C	
28. 9. – 4. 10. (dotazování neprobíhalo z důvodu státního svátku) Polojasno, bez srážek	22°C	
5. 10. – 11. 10. (dotazování 13. 10 – 18. 10.; n=517) Zataženo, přeháňky	15°C	
12. 10. – 18. 10. (dotazování 19. 10. – 25. 10.; n=202) Zataženo, přeháňky	12°C	
19. 10. – 25. 10. (dotazování 26. 10. – 29. 10.; n=74) Zataženo, přeháňky	12°C	
26. 10 – 1. 11. (dotazování 2. 11.; n=6, poslední dosběr) Polojasno, ráno mlhy	14°C	

Odpovědi na čas strávený venku byly vždy vztahovány k uplynulému týdnu (viz. termíny dotazování v závorkách)

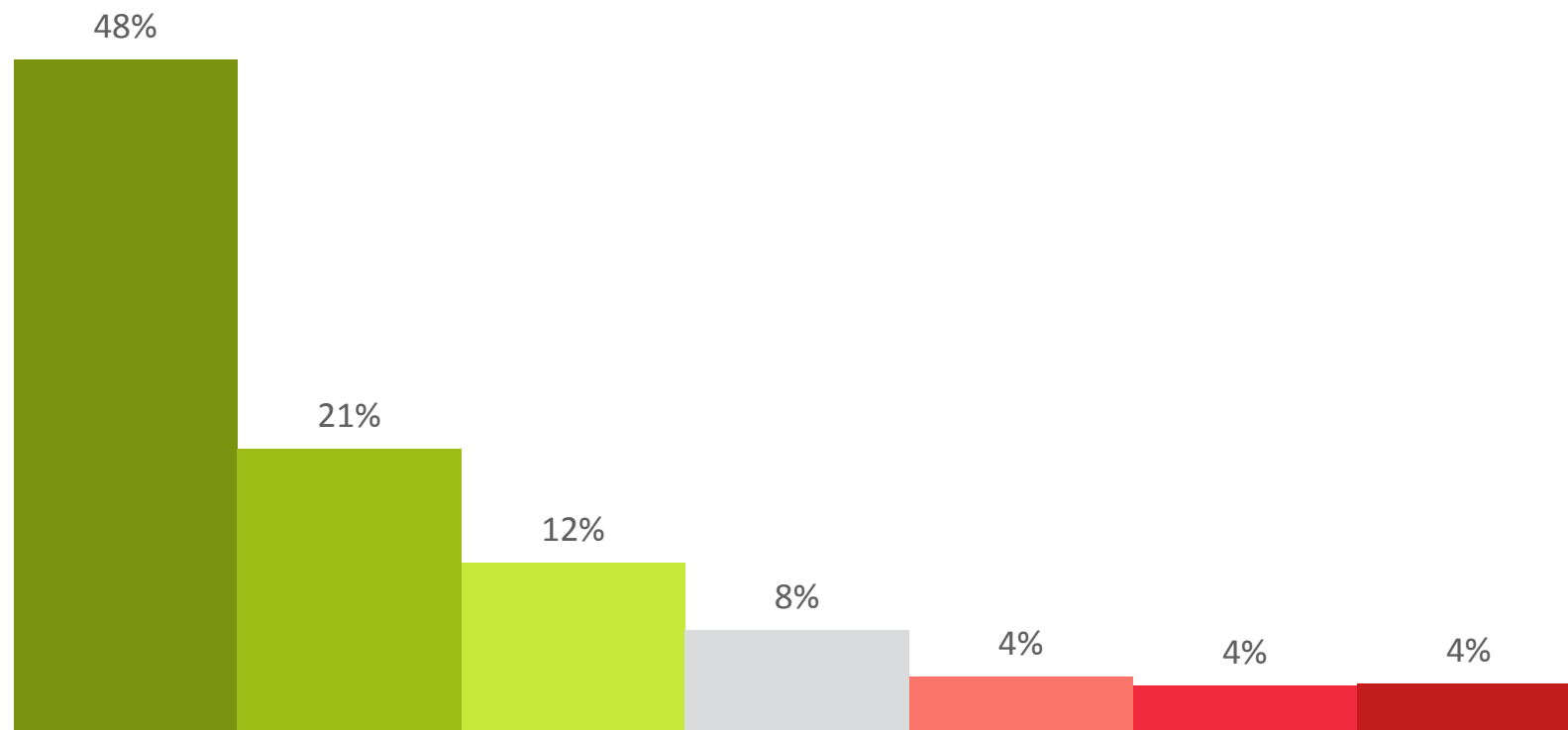
Zdroj dat: <http://www.e-pocasi.cz/archiv-pocasi/2015/zari/>
<http://www.e-pocasi.cz/archiv-pocasi/2015/rijen/>



Kolik času tráví děti venku?

Co si rodiče myslí o pobytu dětí venku a v přírodě?

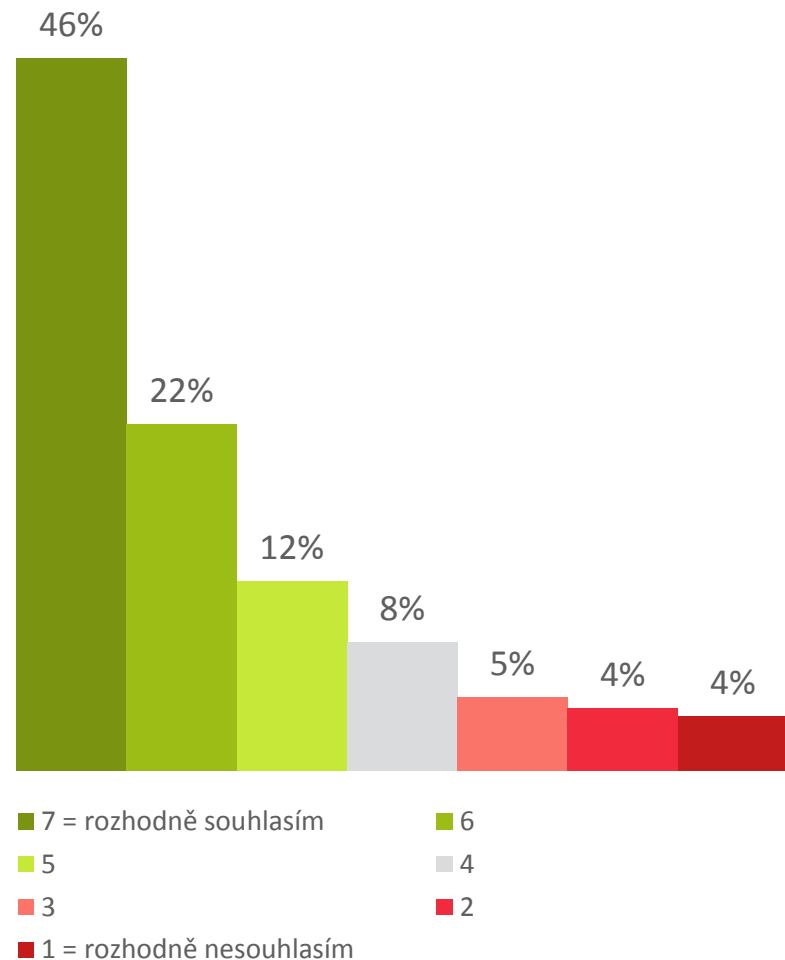
Děti potřebují být každý den venku



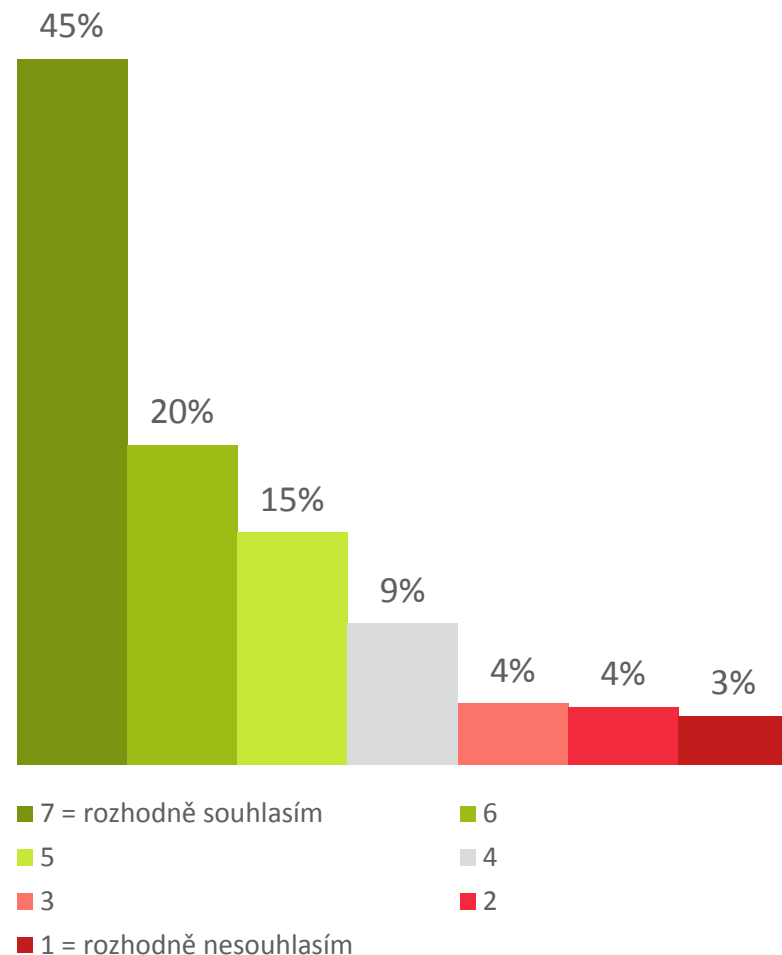
■ 7 = rozhodně souhlasím ■ 6 ■ 5 ■ 4 ■ 3 ■ 2 ■ 1 = rozhodně nesouhlasím

Co si rodiče myslí o pobytu dětí venku a v přírodě?

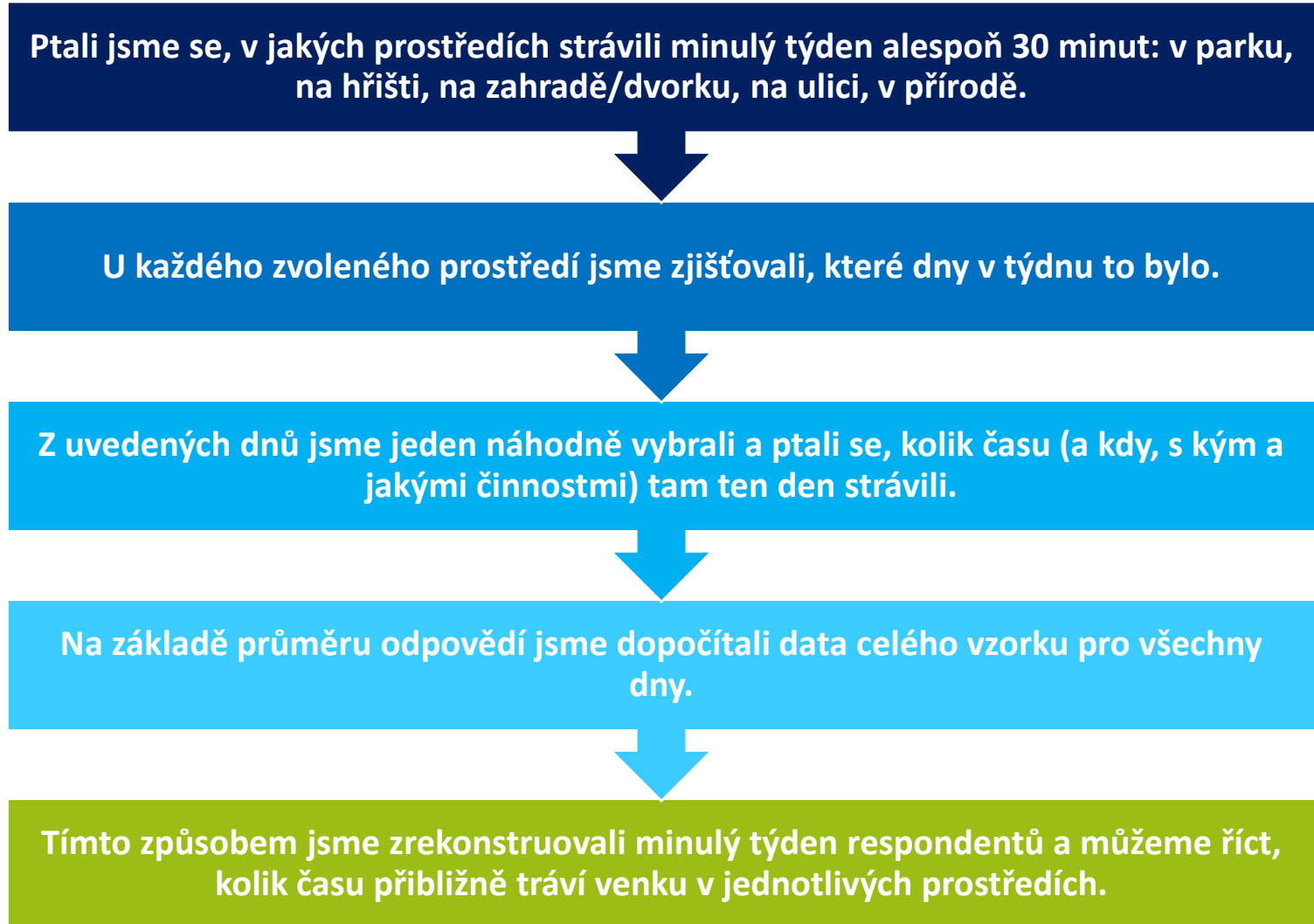
Nedostatek kontaktu s přírodou je dnes u dětí velký problém



Nedostatek kontaktu s přírodou je dnes velký problém nejen u dětí, ale také u dospělých.



Jak jsme zjišťovali, kolik času tráví děti venku?



Kolik času tráví české děti průměrně venku?

1:41

PRŮMĚRNÝ VŠEDNÍ DEN

2:49

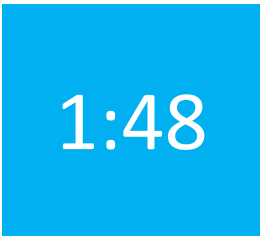
PRŮMĚRNÝ VÍKENDOVÝ DEN

2:01

CELKOVÝ PRŮMĚR V TÝDNU

Kolik času tráví děti venku? Výsledky 3 způsobů dotazování

Všední den



ODHAD DĚTI
BĚŽNÝ VŠEDNÍ DEN

bez započítání času venku ve škole, cesty ze/do školy a na kroužcích

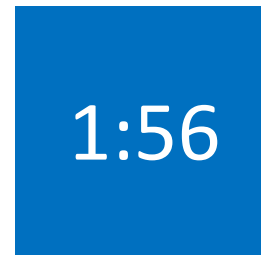


VÝPOČET PRO VŠEDNÍ DEN
ZA MINULÝ TÝDEN

časy do 30 minut pro každý den započítány jako nula

Průměrný den

(průměr za týden vč. víkendů)



ODHAD RODIČE
ZA TYPICKÝ DEN

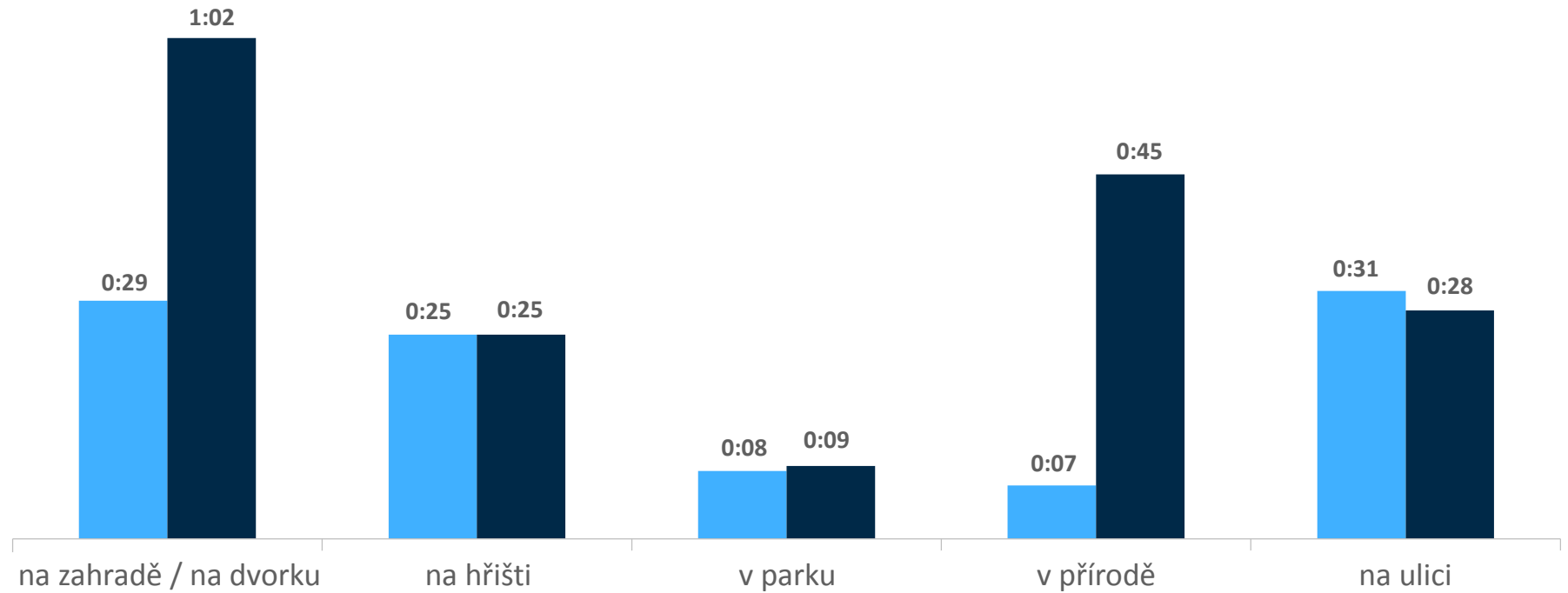


VÝPOČET PRŮMĚRNÉHO DNE
ZA MINULÝ TÝDEN: časy do 30

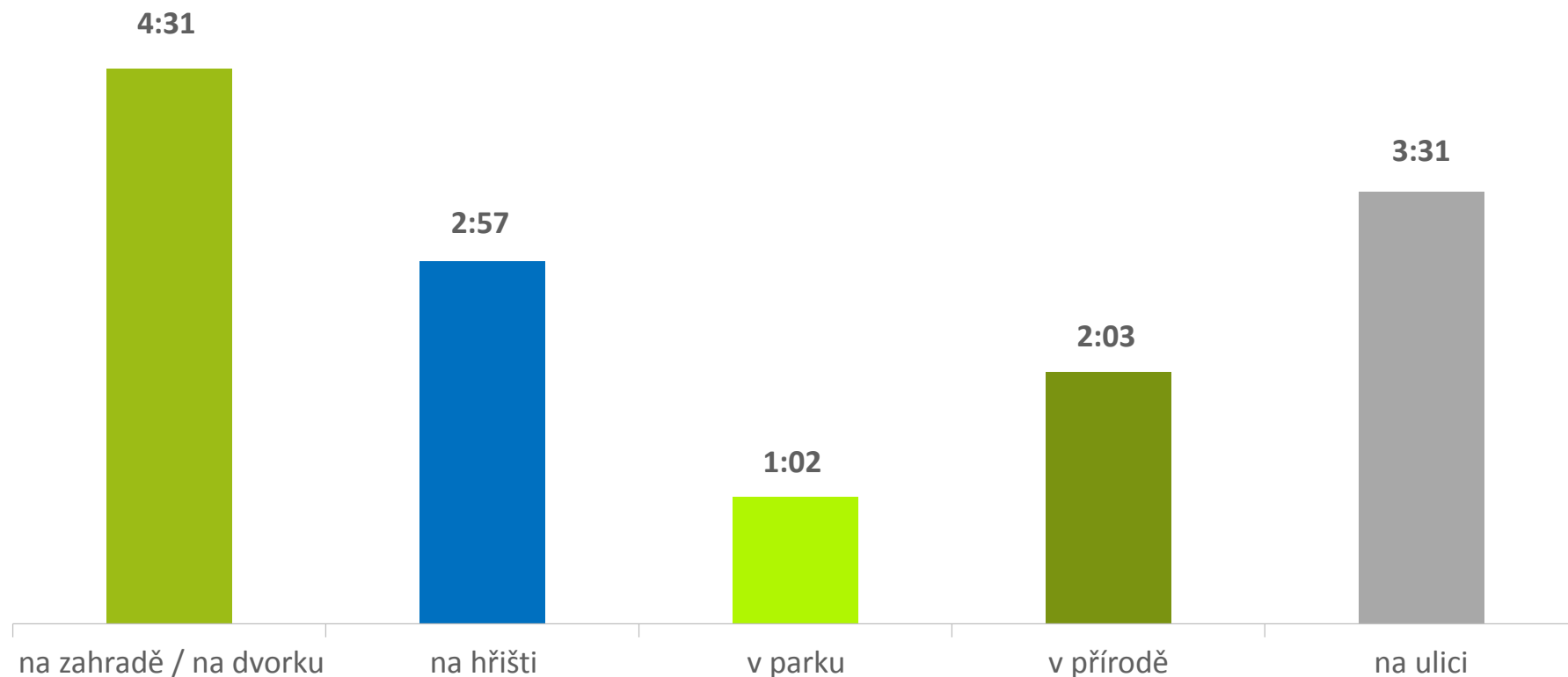
minut pro každý den započítány jako nula

Kolik času tráví české děti průměrně venku o víkendu a ve všední den? Různá prostředí

■ ve všední den ■ o víkendu



Kolik času tráví české děti průměrně venku celkem za týden? Různá prostředí



Celkem venku za týden: **14 h 4 min**

Celkem venku v zeleni (zahrady/dvorky + příroda + parky): **7 h 36 min**



Pohled zblízka

Kde venku děti tráví čas? Rozdíly během týdne



Dva základní způsoby, jak chodí české děti ven: pouliční typ a víkendový typ

Pouliční typ věk 13-15 let rodič ZŠ nebo vyučený nejvíce času u obrazovek			Víkendový typ věk 7-9 let rodič VŠ nejméně času u obrazovek	
přes týden	o víkendu		přes týden	o víkendu
2:15	1:10	zahrada/dvorek	2:54	2:30
1:32	0:29	hřiště	2:34	0:52
1:06	0:25	park	0:34	0:19
0:08	0:22	příroda	0:33	2:29
3:50	0:55	ulice	1:20	0:39
8:51	3:21	celkem venku	7:55	6:49
3:29	1:57	celkem zeleň	4:01	5:18

Kolik času denně tráví děti venku v různých ročních obdobích? Odhad rodičů



Kolik času děti tráví venku ve všední den v porovnání s **časem**, který tráví u **médií**? Odhad dětí

Volný čas někde venku
(mimo školu, kroužky, oddíly, apod.)

Sledováním televize nebo DVD

Na internetu
(na počítači, mobilu, tabletu)

Hraním video/online/počítačových her

Poslechem hudby, rádia



Kolik času tráví děti venku, u televize a u počítače? Odhad rodičů

Venku

1:56

U televize

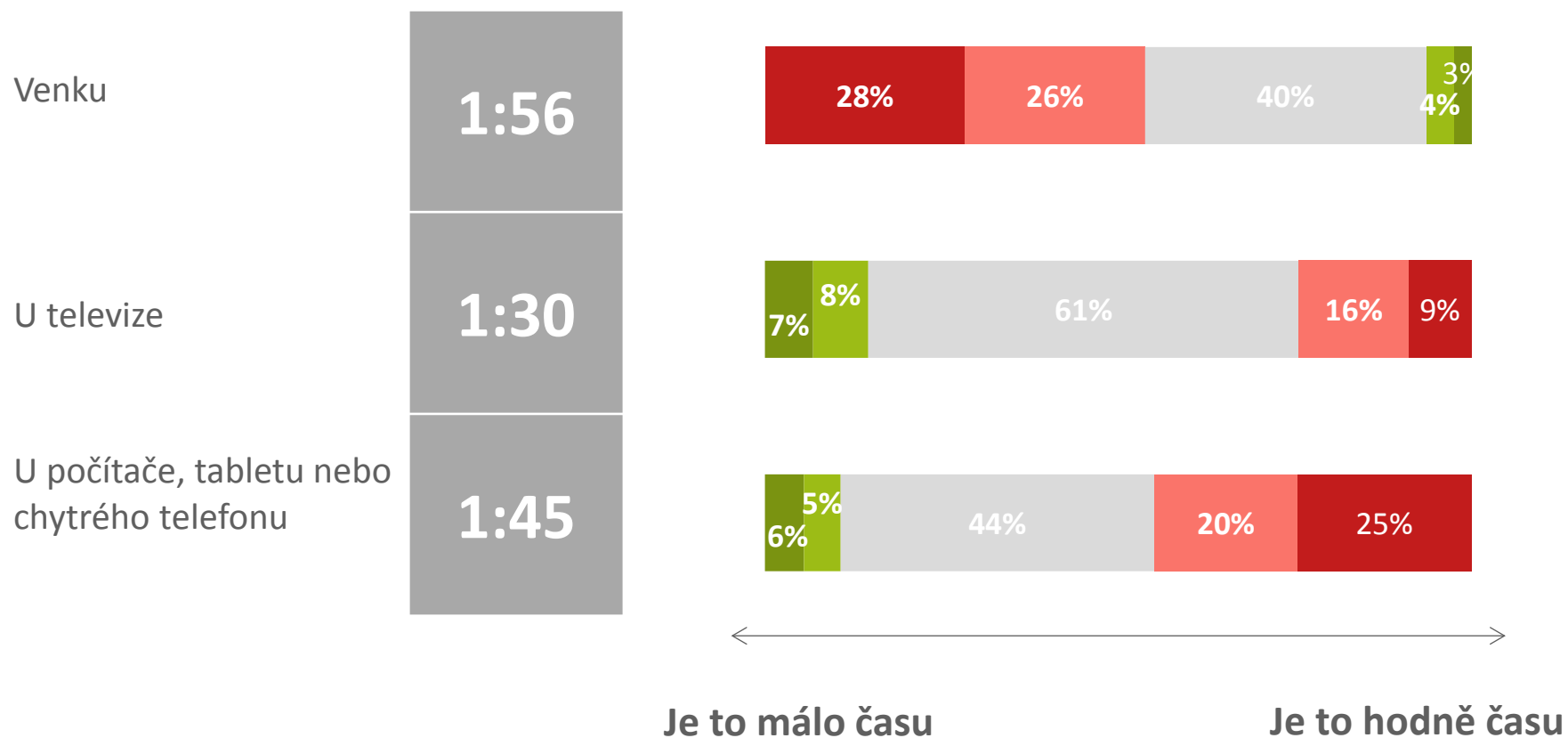
1:30

U počítače, tabletu nebo
chytrého telefonu

1:45

3:15

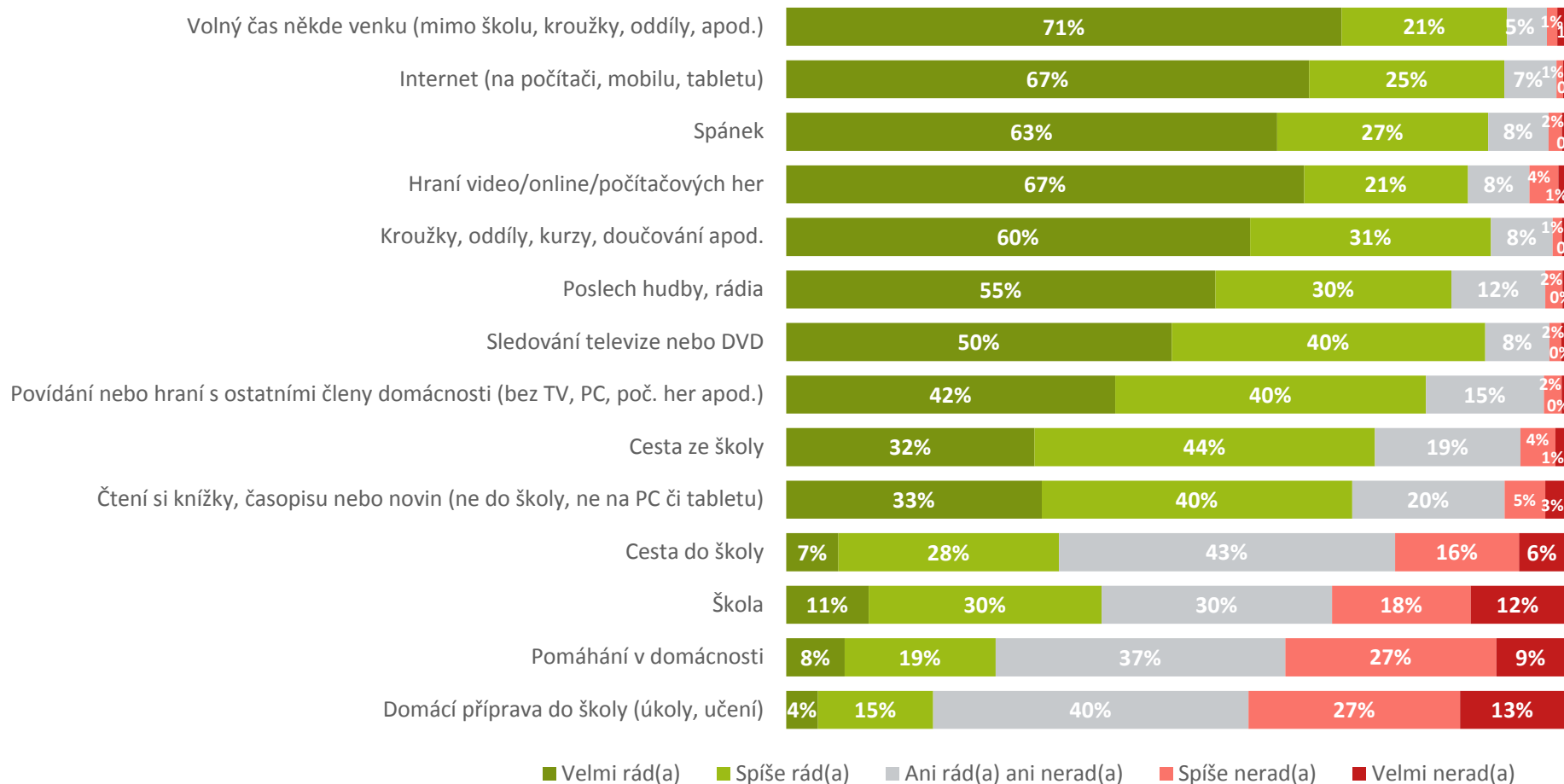
Jak rodiče posuzují čas, který jejich děti tráví děti venku, u televize a u počítače?



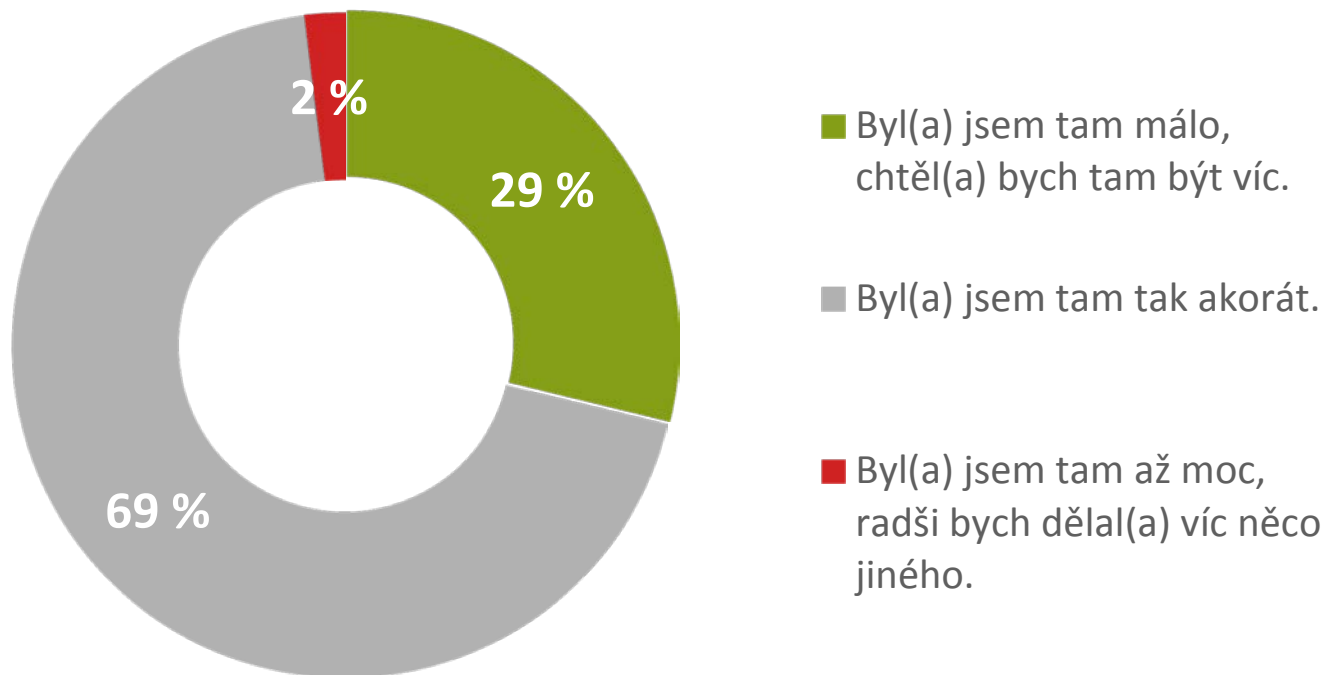


Co dětem brání být více venku?

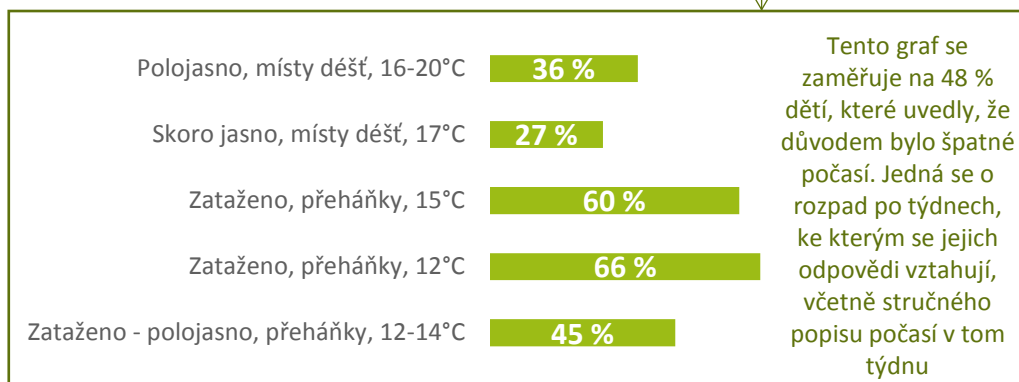
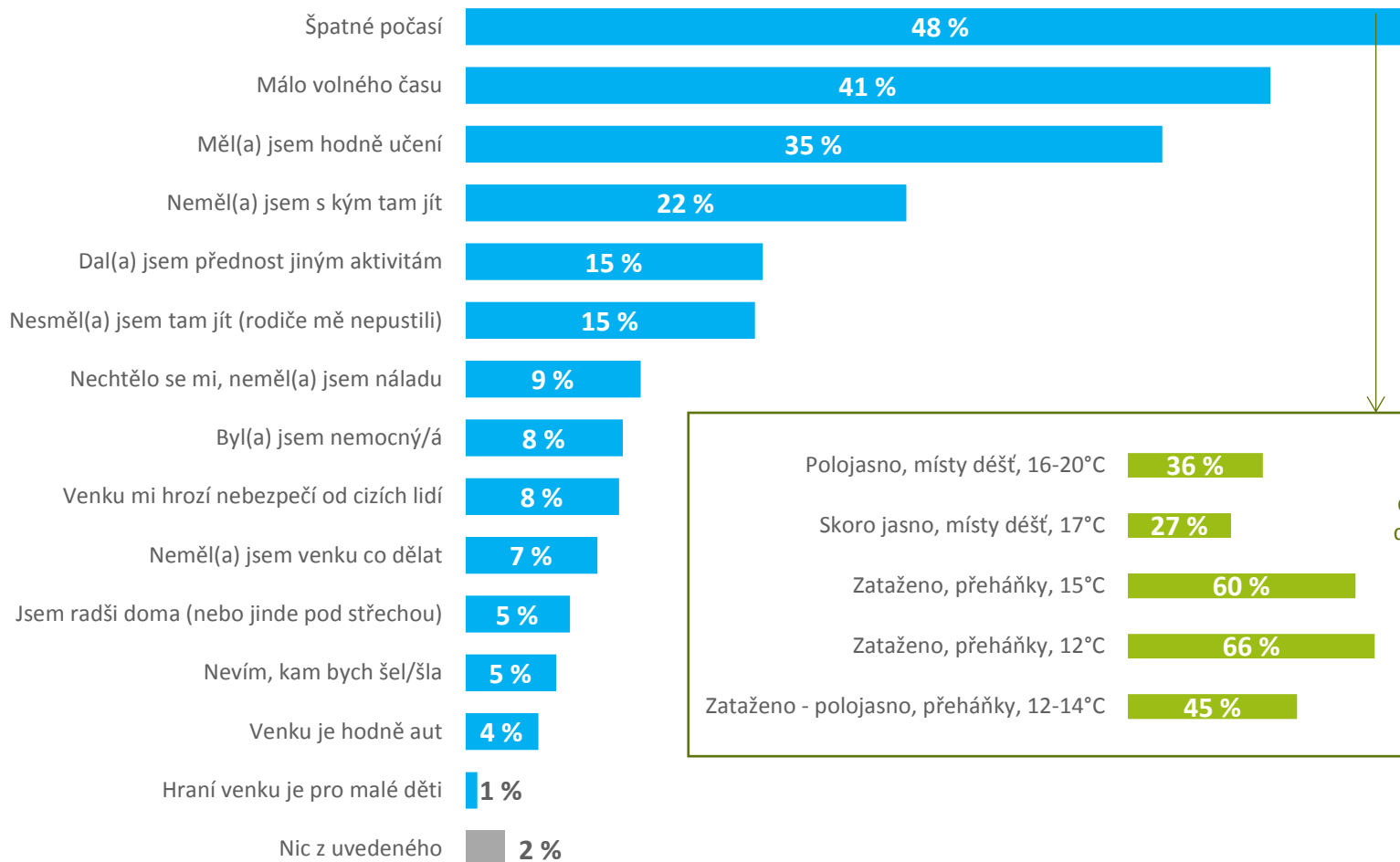
Které aktivity mají děti nejraději?



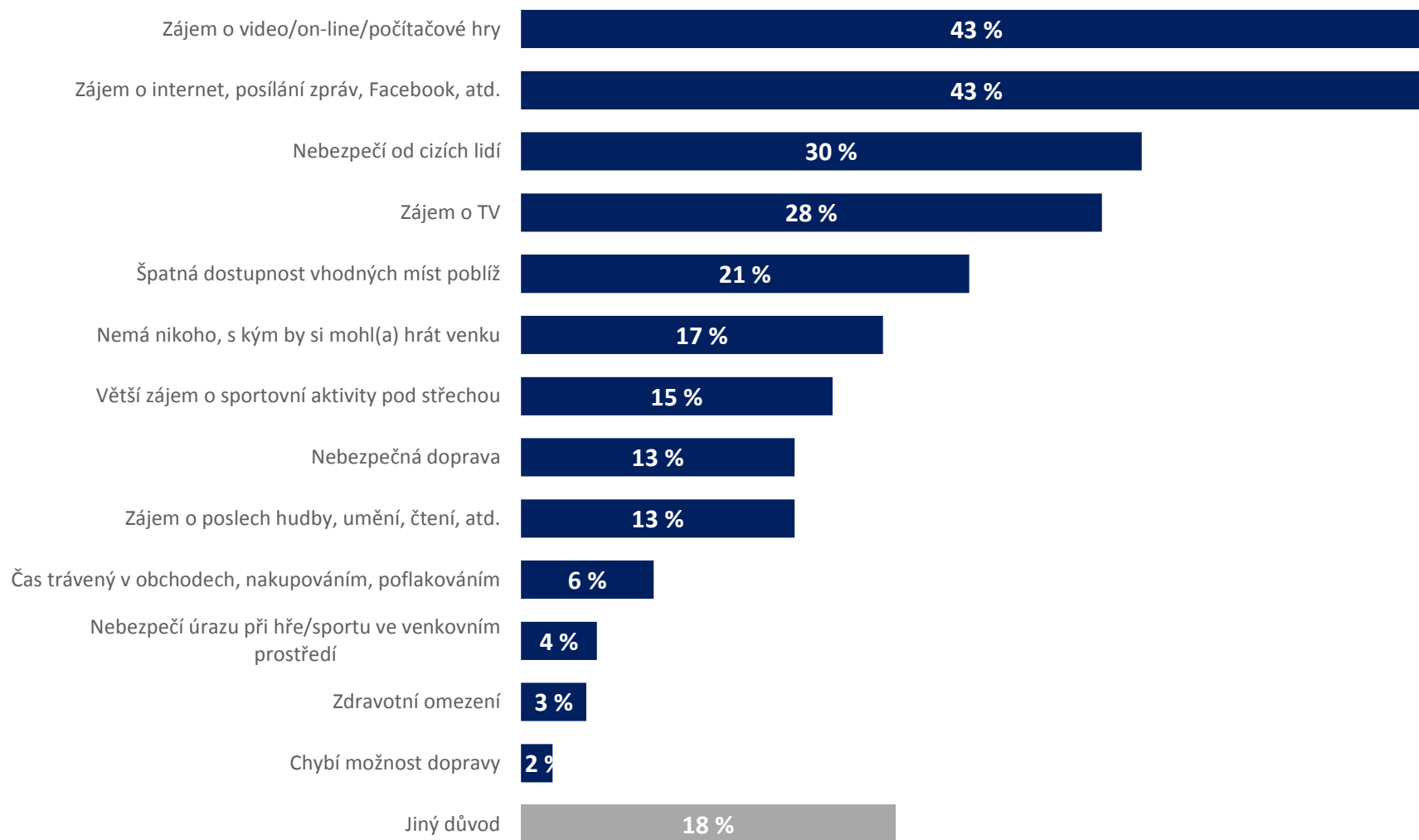
Jak děti hodnotí množství času, který tráví venku?



Co dětem brání být více venku? Pohled dětí



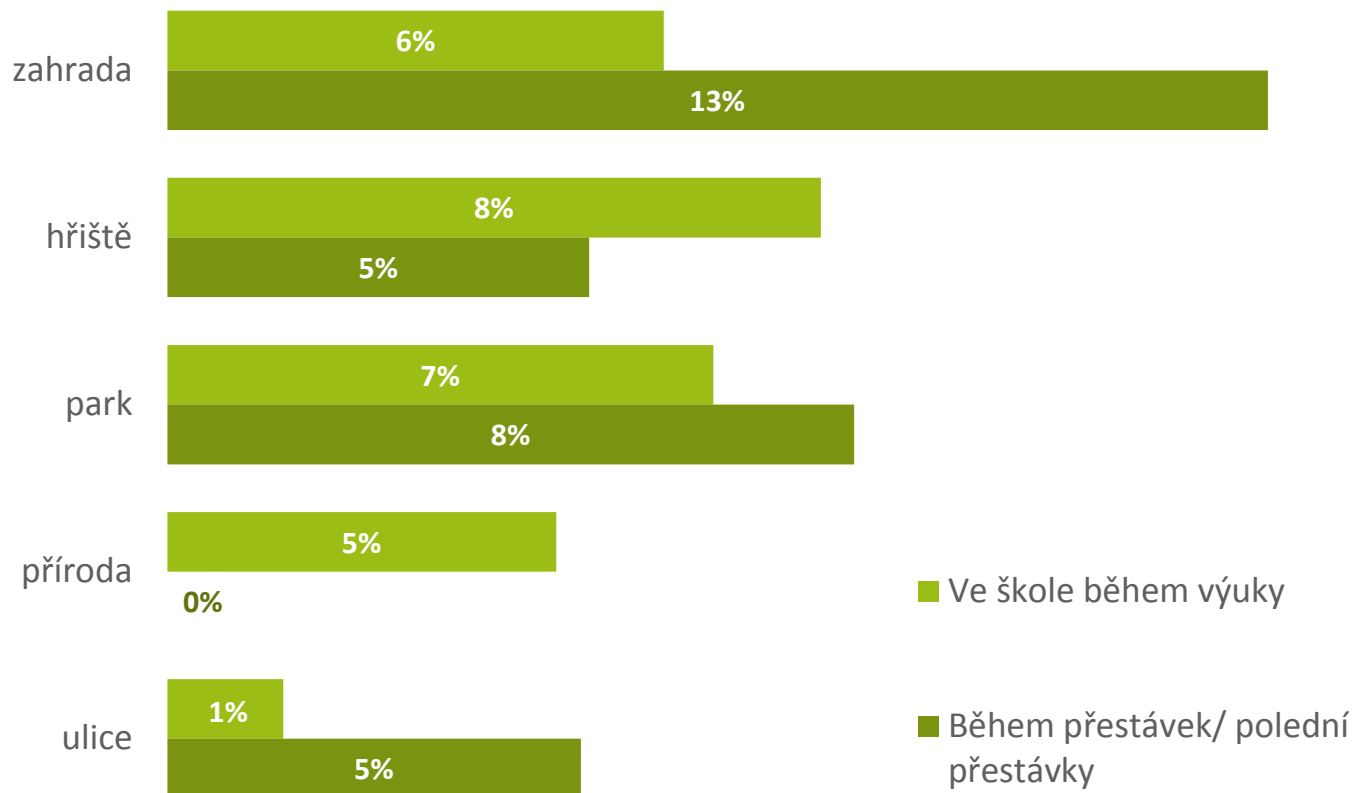
Co dětem brání být více venku? Pohled rodičů



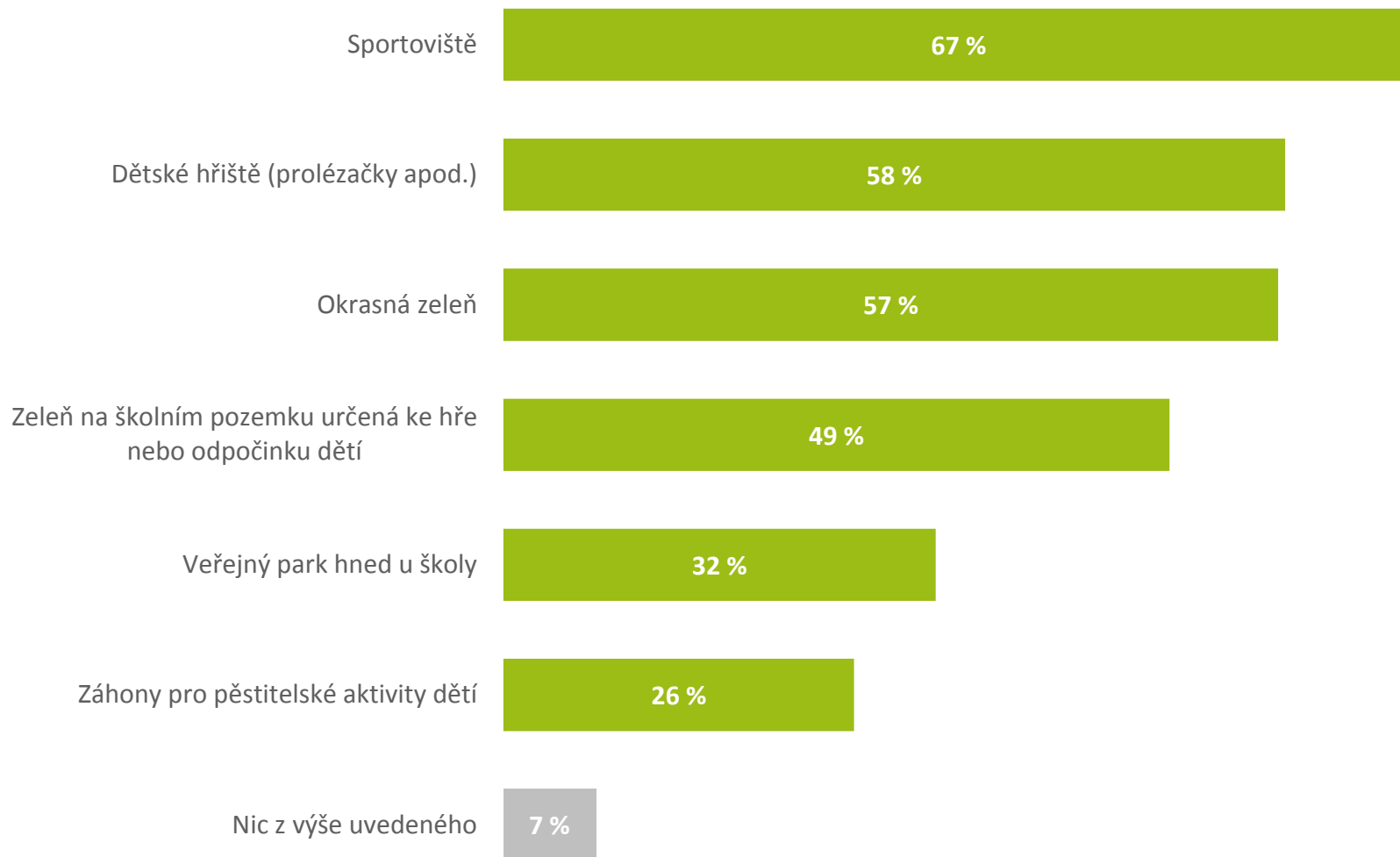


Děti venku: Co nabízejí školy?

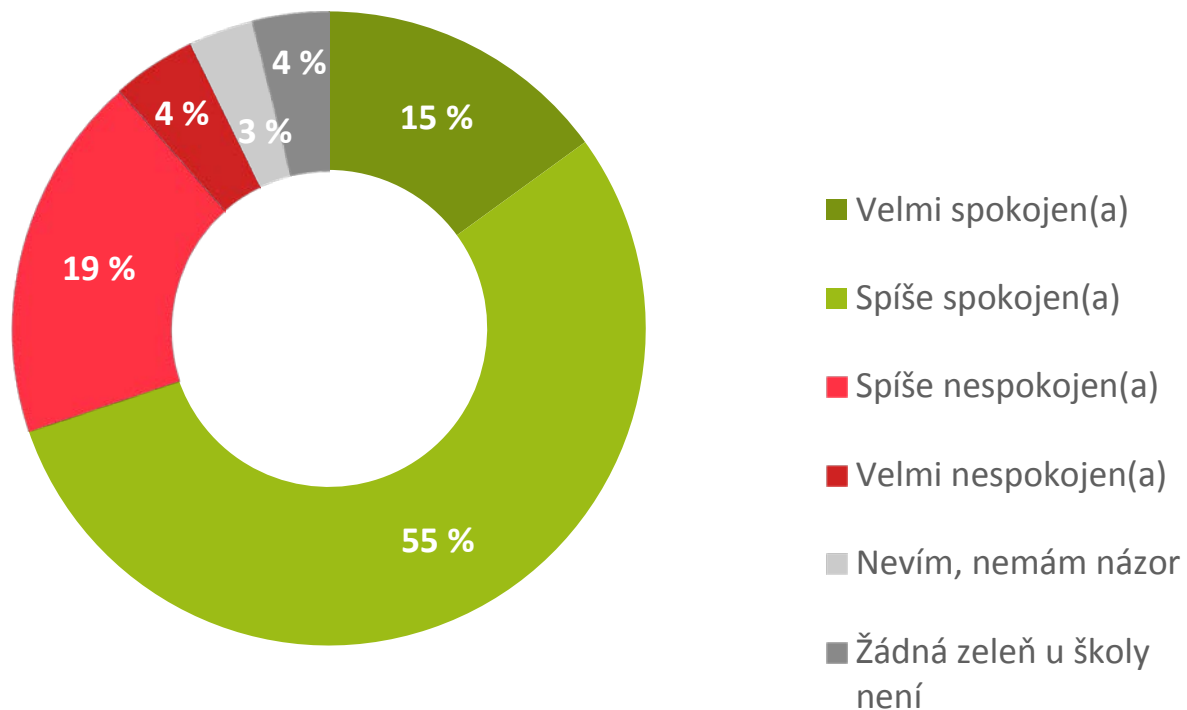
Jak jsou děti venku během školního vyučování?



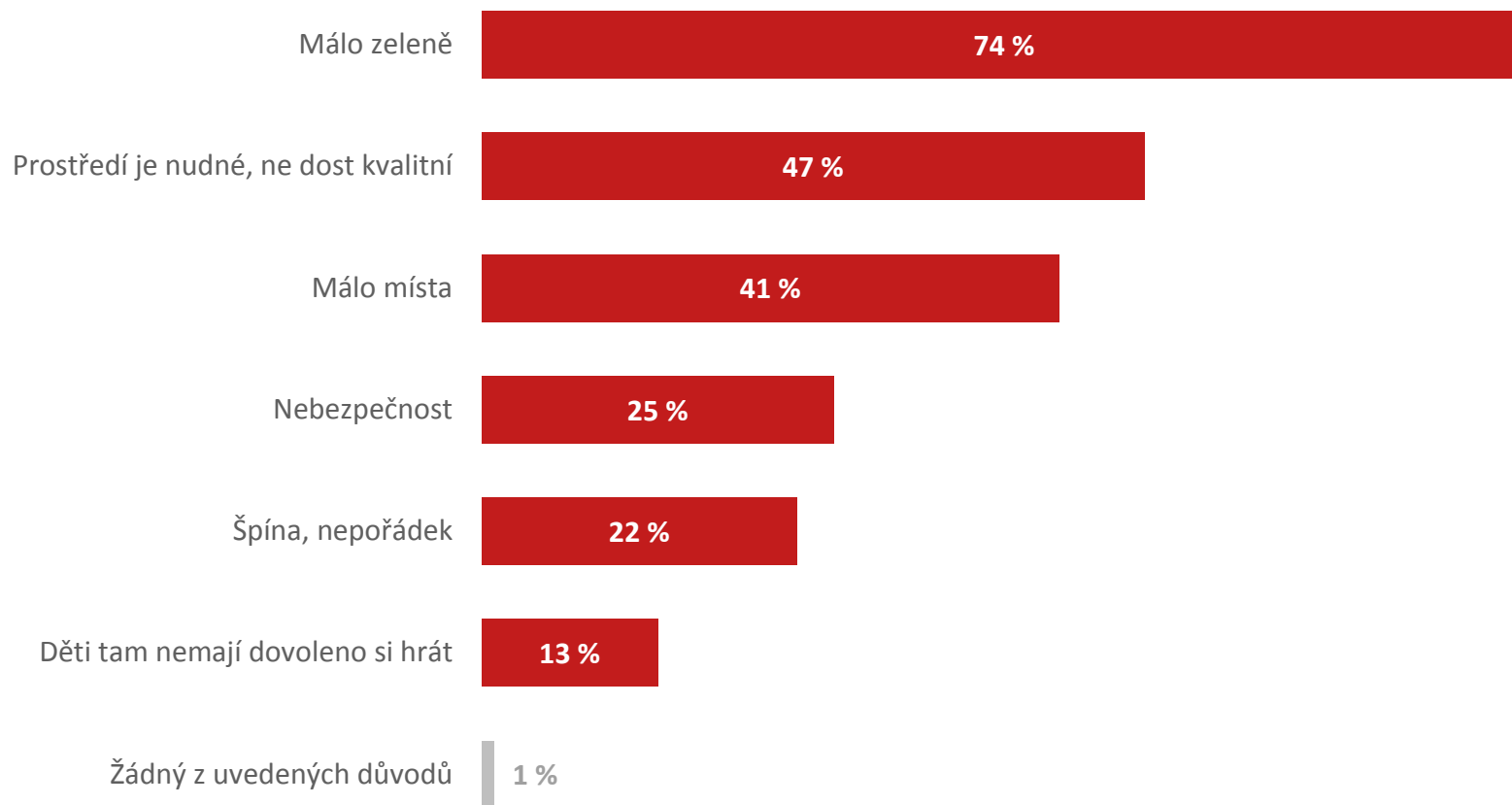
Co je v bezprostředním okolí školy? Odpovídali rodiče



Jak jsou rodiče spokojeni se zelení u školy?

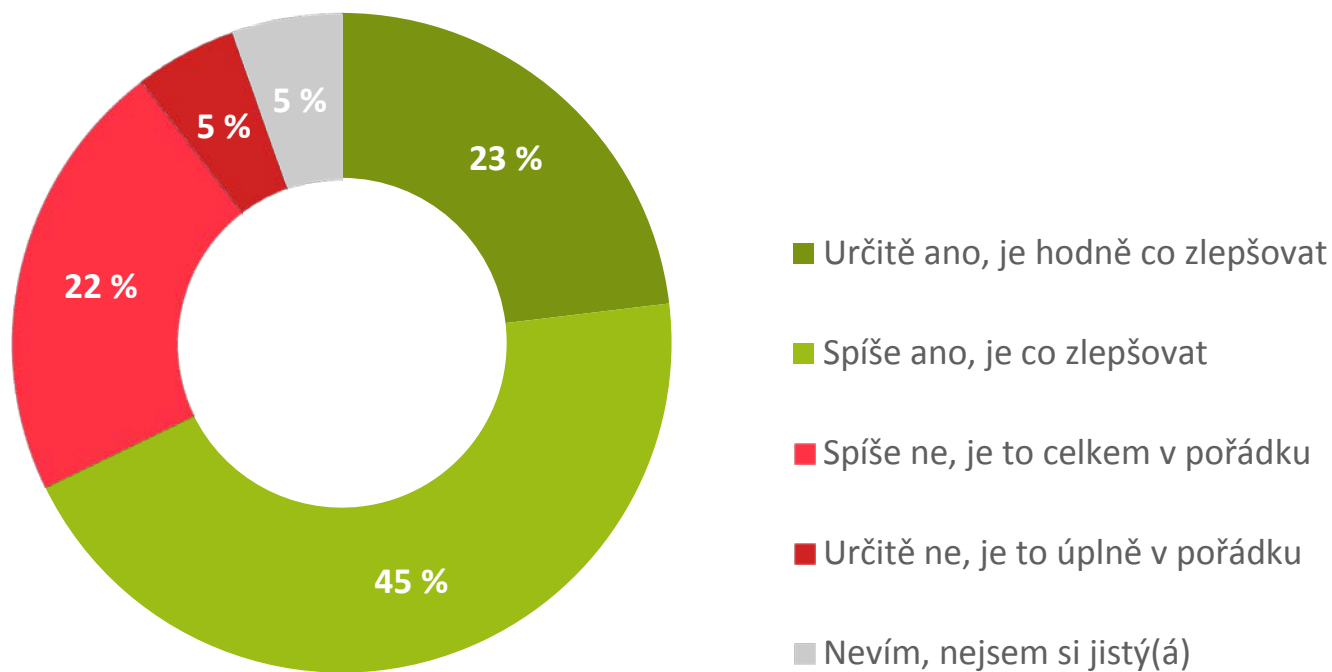


S čím jsou v rámci zeleně u školy rodiče nespokojeni?



Odovědi rodičů, kteří na předchozí otázku (tj. jak jsou spokojeni se zelení u školy jejich dítěte) odpověděli „spíše“+ „velmi“ nespokojen

Domnívají se rodiče, že by škola jejich dítěte měla více investovat do svého venkovního prostředí?



Stručné shrnutí

Výsledek může působit jako příjemné překvapení.

Je tu ale několik ALE:

- * Významné rozdíly mezi různými skupinami dětí
- * Značný rozdíl v ročních obdobích
- * Málo času venku ve srovnání s médii
- * Málo času venku ve školách

Většina rodičů si myslí, že děti jsou venku málo.

Kontakt

Petra Hrubošová

+420 277 006 276

+420 775 654 314

petra.hrubosova@nadace-promeny.cz

Jitka Přerovská

+420 225 010 271

jitka.prerovska@nadace-promeny.cz

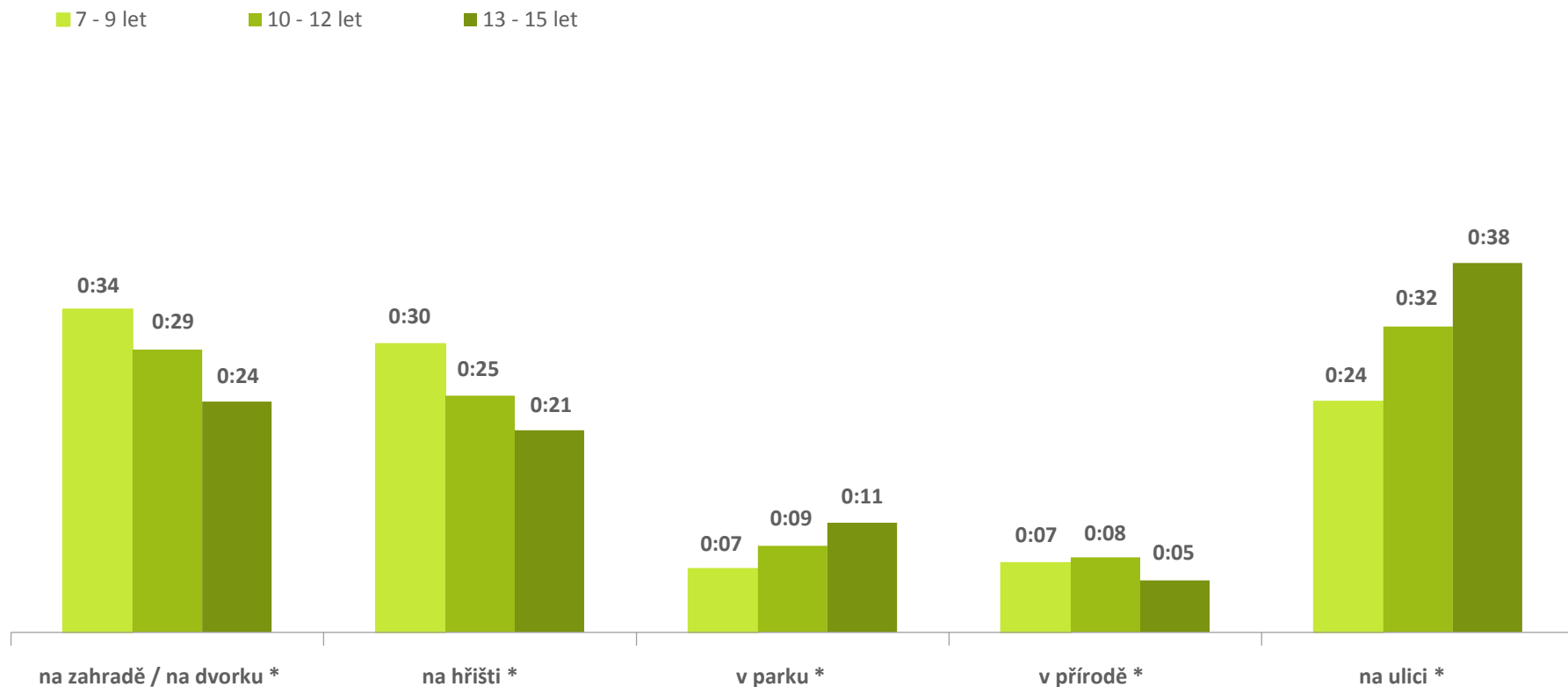
Materiály k výzkumu ke stažení zde:

www.nadace-promeny.cz/cz/vyzkum.html



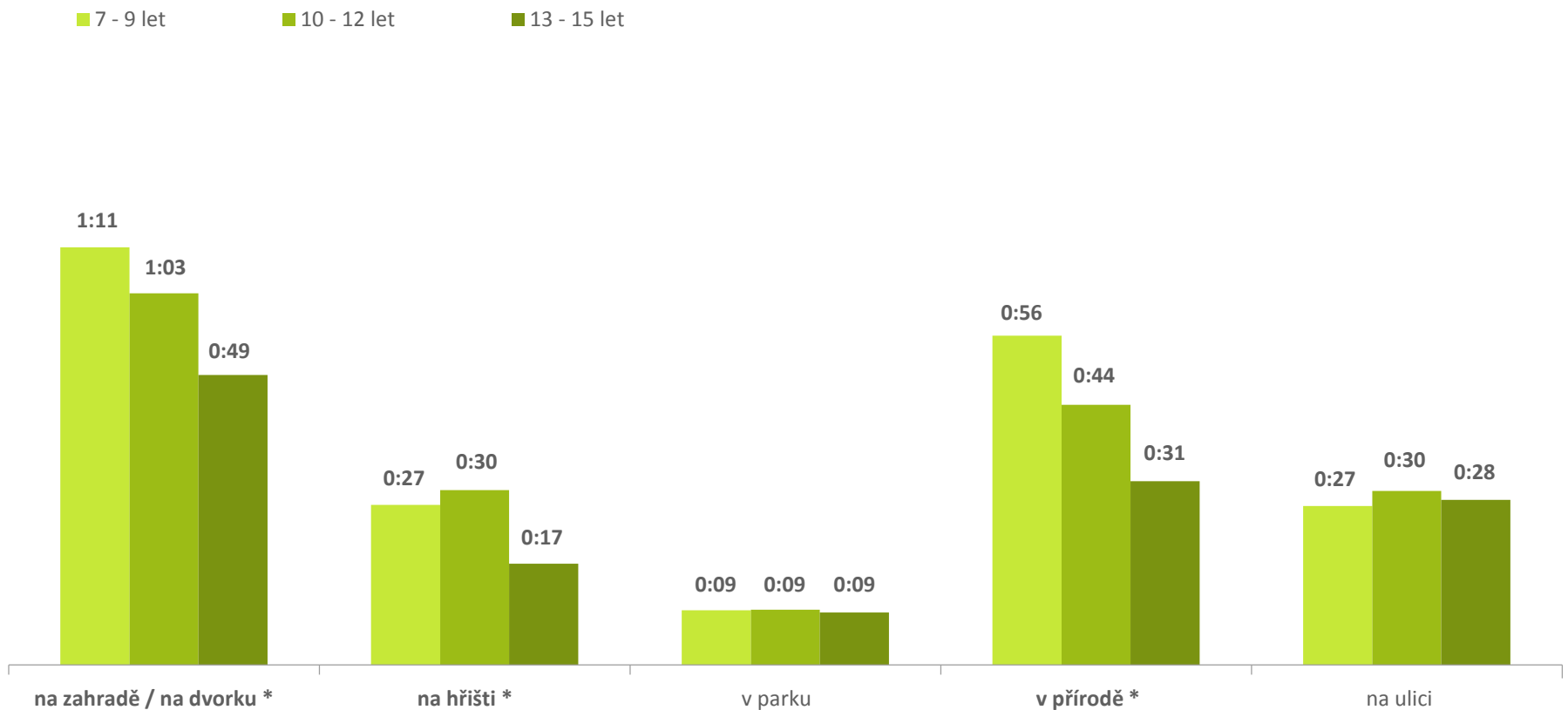
Příloha

Kolik času tráví průměrné české dítě venku ve **všední den**? Rozdíly podle věku



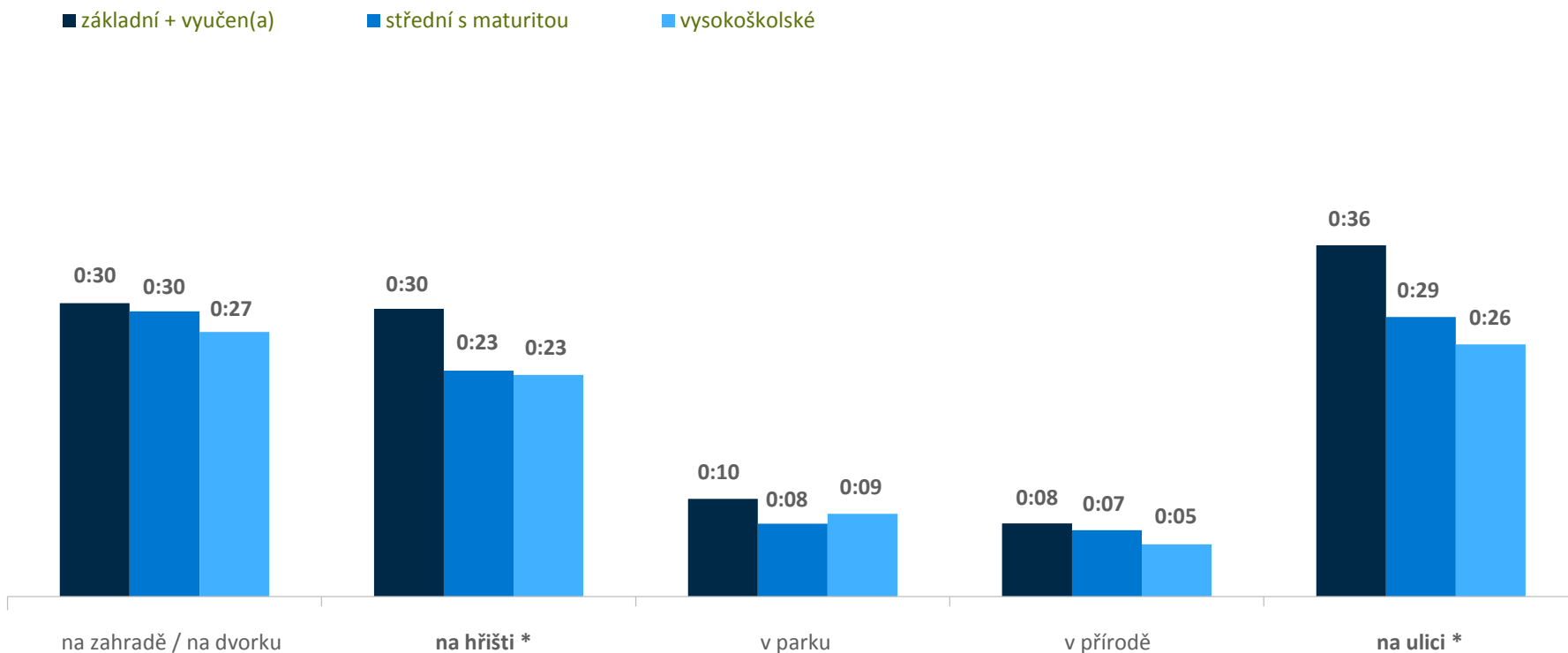
Ve všední den sice na první pohled nejsou mezi mladšími a staršími školáky u jednotlivých prostředí velké rozdíly, nicméně všechny jsou statisticky významné. Nejstarší děti se venku nejčastěji pohybují na ulici a v parku, zatímco nejmladší najdeme nejčastěji na zahradě nebo na hřišti. Celkově s věkem klesá množství času, které děti tráví venku i v zeleni, a klesá také obliba volného času prožitého venku.

Kolik času tráví průměrné české dítě venku o víkendu? Rozdíly podle věku



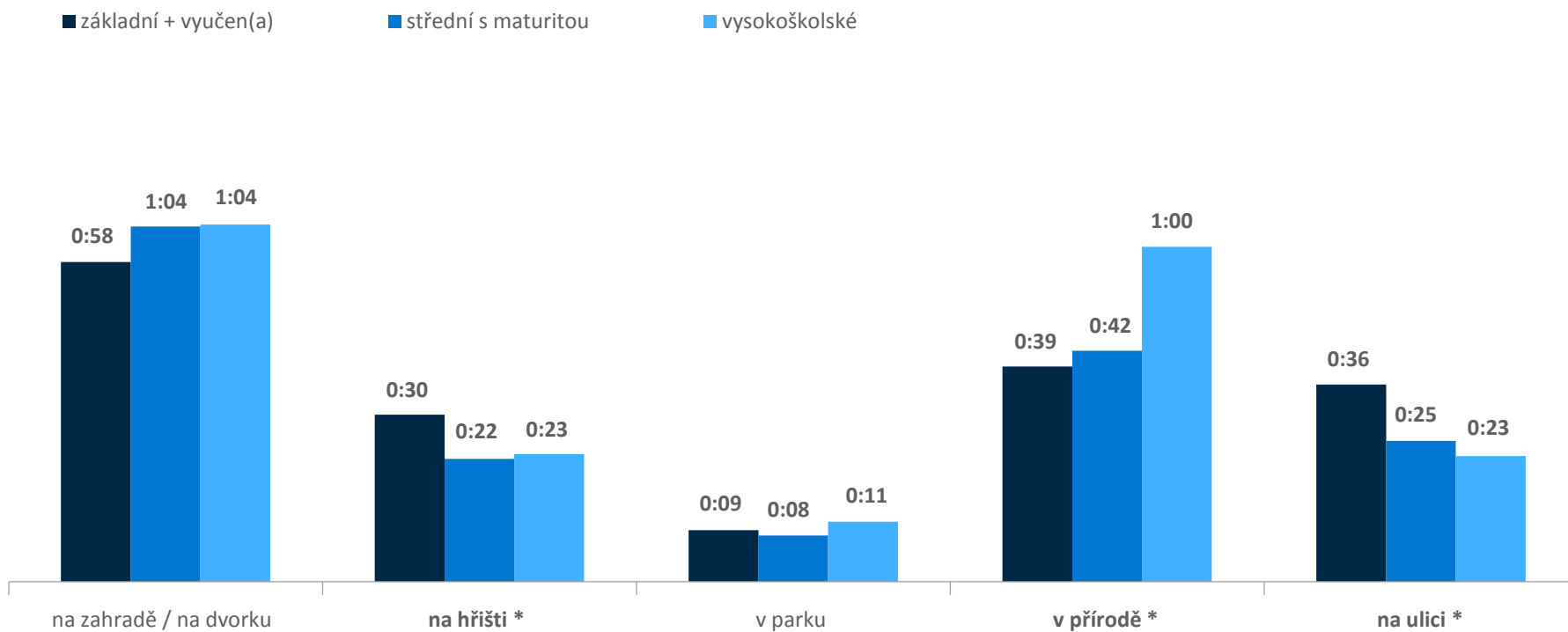
Ještě více než ve všední den jsou rozdíly patrné o víkendu, kdy tráví nejstarší školáci nejméně času prakticky ve všech prostředích. Nejvýznamnější rozdíly jsou u zahrady/dvorku, přírody a hřiště. Čas strávený v parku a na ulici o víkendu se napříč věkovými kategoriemi prakticky neliší.

Kolik času tráví průměrné české dítě venku ve **všední den**? Rozdíly podle vzdělanějšího rodiče



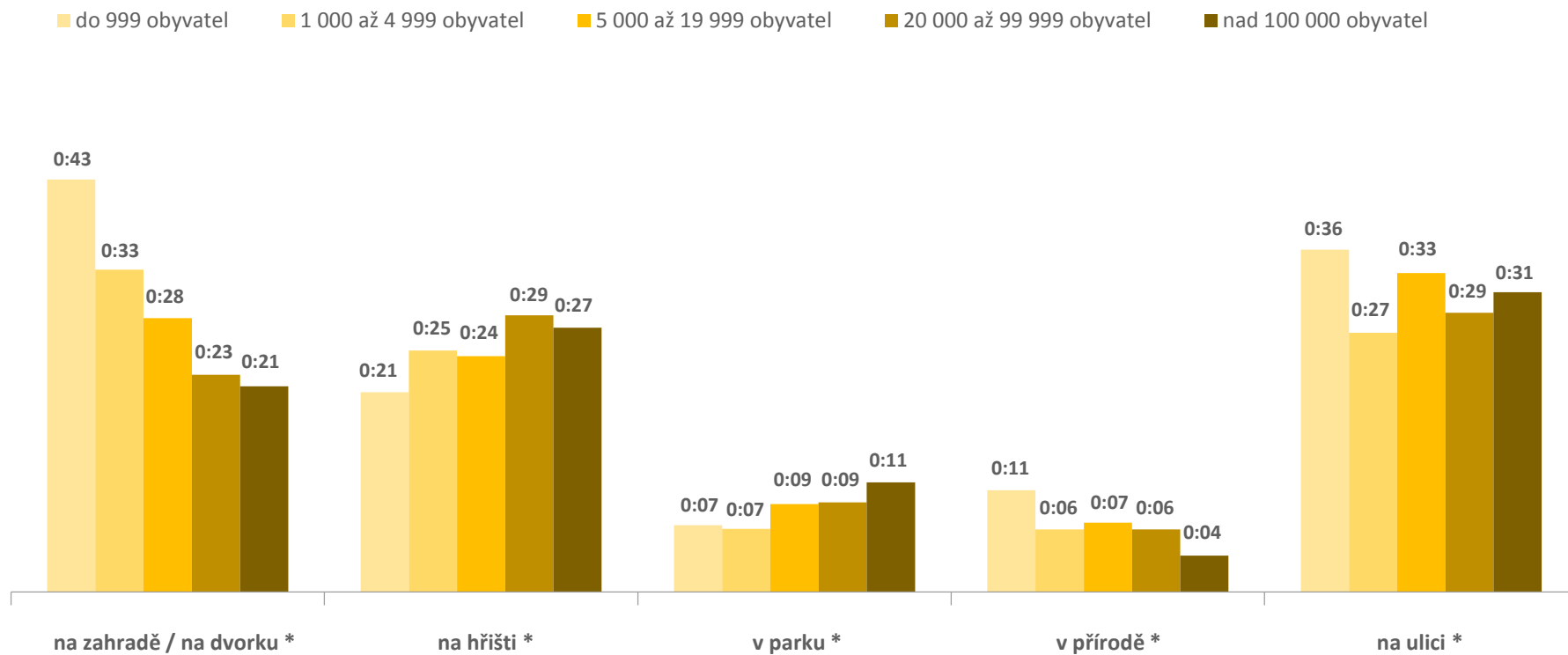
Děti vysokoškoláků tráví přes týden méně času venku ve všech sledovaných prostředích (přestože rozdíly jsou malé), ale dohánějí to o víkendu (viz další strana). Nejvýznamnější rozdíly jsou v časech strávených na ulici nebo na hřišti.

Kolik času tráví průměrné české dítě venku o víkendu? Rozdíly podle vzdělanějšího rodiče



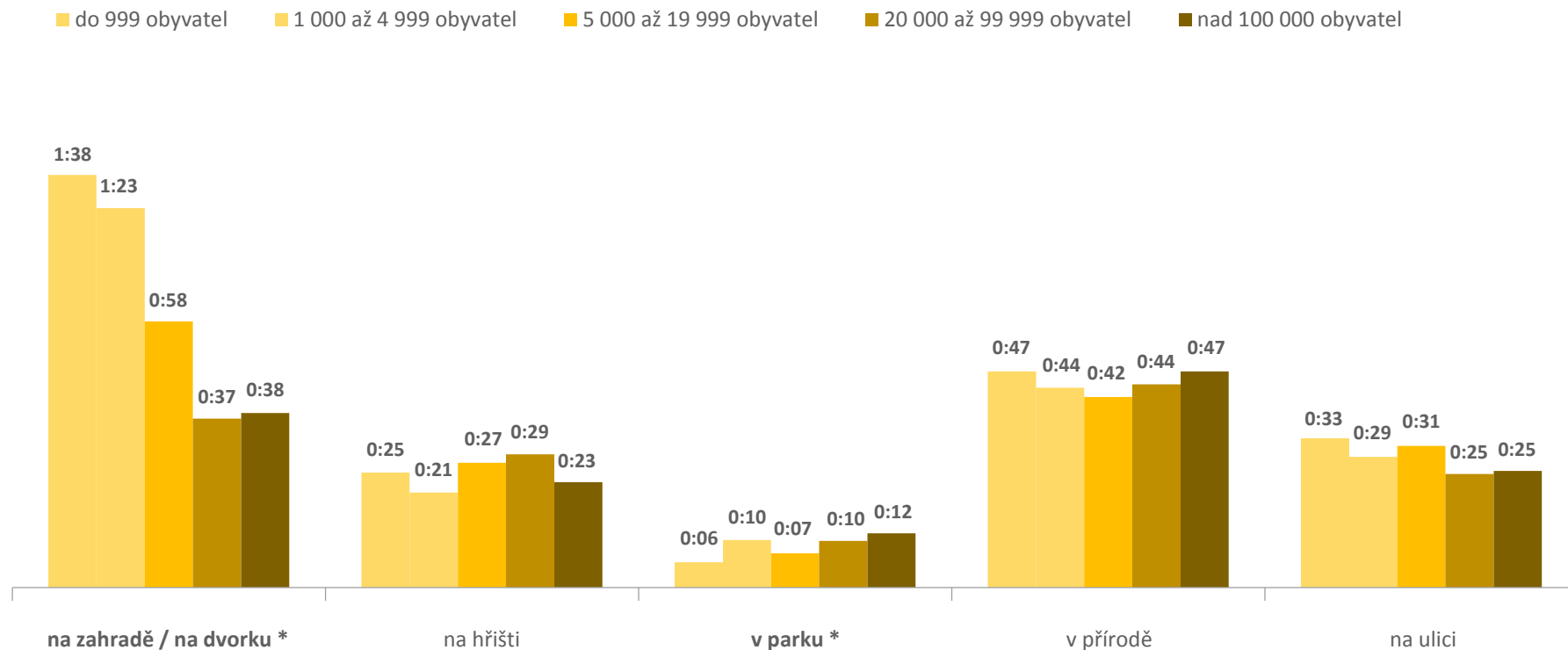
Děti vysokoškoláků tráví přes týden méně času venku ve všech sledovaných prostředích, ale dohánějí to o víkendu, hlavně časem stráveným v přírodě a na zahradě.

Kolik času tráví průměrné české dítě venku ve všední den? Rozdíly podle velikosti místa bydliště



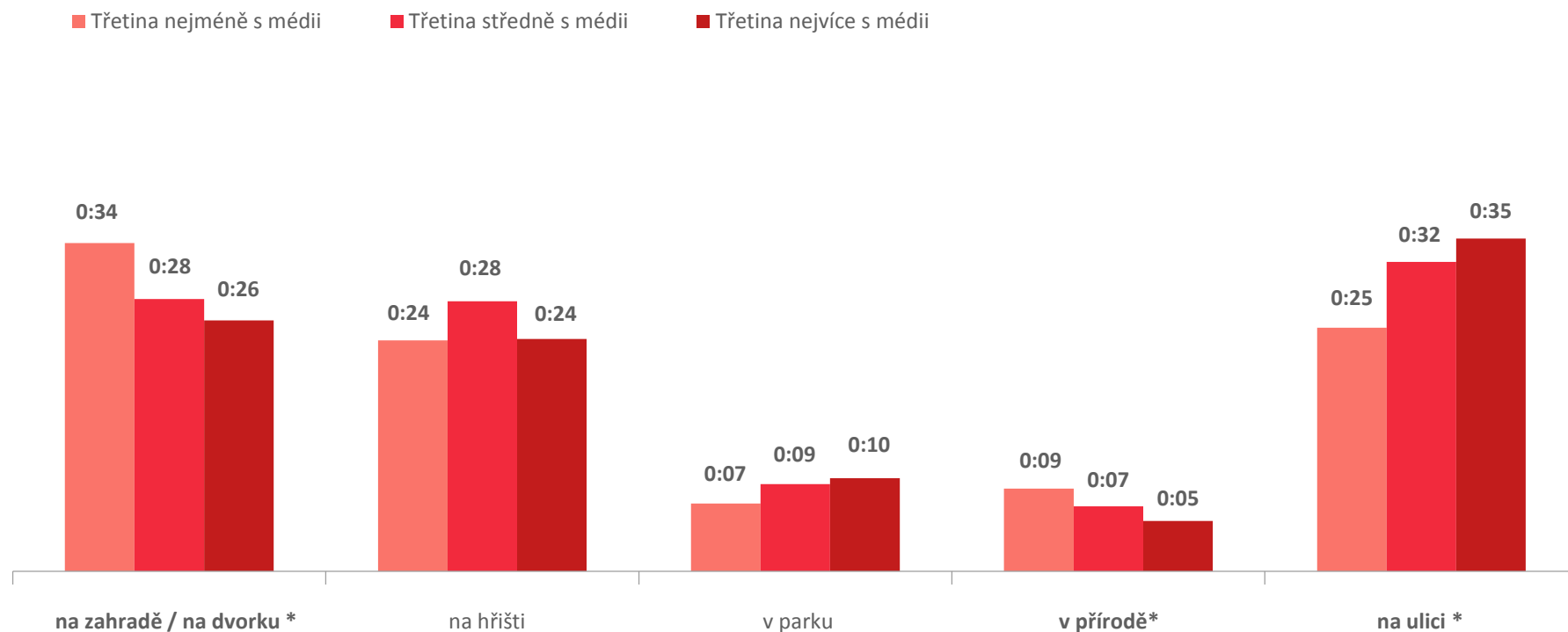
Celkově děti z měst pobývají ve všední den méně času venku a v zeleni než děti z venkova. Městské děti jsou více v parcích a na hřištích, venkovské naopak na zahradě (zde je týdenní rozdíl více než 3 hodiny a 48 minut) a v přírodě (zde je rozdíl 1 hodinu a 34 minut).

Kolik času tráví průměrné české dítě venku o víkendu? Rozdíly podle velikosti místa bydliště



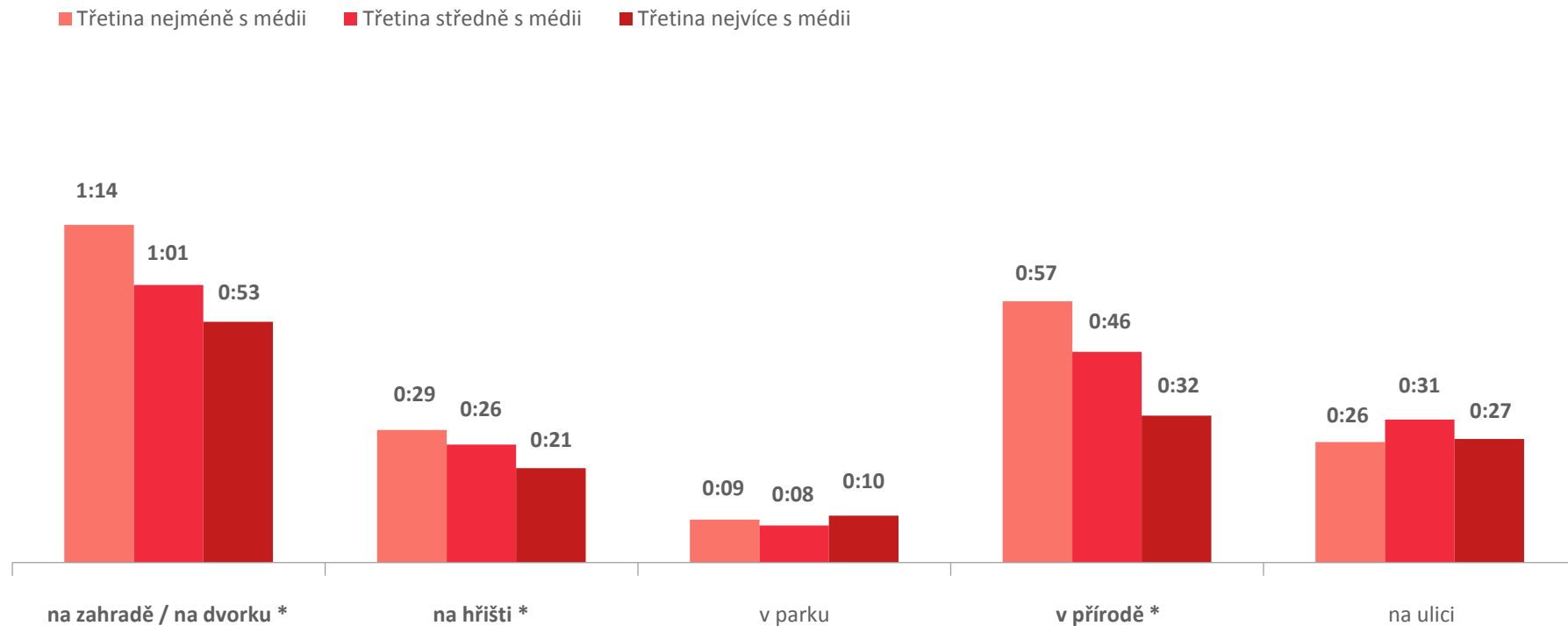
Trendy pro víkend zůstávají stejné jako pro všední den v případě zahrady (kde tráví významně více času venkovské děti) a parku (kde tráví více času městské děti). Čas strávený v přírodě o víkendu oproti všednímu dni narůstá a je v rámci všech kategorií srovnatelný. Čas strávený na hřišti a na ulici dosahuje podobných hodnot jako ve všední dny, podle velikosti bydliště se mezi sebou významně neliší.

Kolik času tráví průměrné české dítě venku **ve všední den**? Rozdíly podle času, který děti tráví u médií



Ve všední den jsou děti, které tráví méně času s médii, více venku – zejména na zahradě a v přírodě. S nárůstem času stráveným u médií naopak roste čas venku strávený na ulici. Děti, které tráví více času s médii, jsou v průměru o 83 minut týdně méně na zahradách a 67 minut týdně v přírodě. Méně jsou i v parcích (o 15 minut). Více času jsou naopak na ulicích (o 48 minut) a na hřištích (o 30 minut).

Kolik času tráví průměrné české dítě venku o víkendu? Rozdíly podle času, který děti tráví u médií



Děti, které tráví více času s médii, o víkendu tráví méně času venku, konkrétně na zahradě, na hřišti a v přírodě. Časy strávené v parku a na ulici jsou pro všechny tři kategorie srovnatelné.