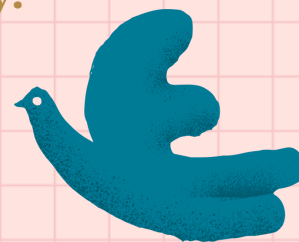


Chcete zlepšovat životní prostředí a nevíte jak?

Je to jednoduché! Vyzkoušejte naše výzvy!



Vyberte si jeden týden a zlepšete svět
od 4. dubna do 8. května 2022.



OCHRANA PŘÍRODY

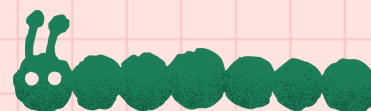
ZASADÍME STROM NEBO JINOU ROSTLINU

Stromy naše města ochladí, zkrášlí a vyčistí vzduch od prachu, na polích a kolem cest vrátí život do naší krajiny. Ozeleň své okolí.

BUDUJEME PROSTŘEDÍ PRO ZVÍŘATA

I malý kousek divočiny nebo vytvořené útočiště dává našim zvířecím sousedům prostor, aby mohli žít spolu s námi. Anglický trávník ani zorané pole rozmanitosti života nesvědčí. Pomoz životu ve svém okolí.

ODPOVĚDNÁ DOMÁCNOST



SNÍŽÍME SPOTŘEBU VODY

Sucho se v naší zemi zhoršuje. Protože spousta vody protéká i našimi domácnostmi, na každém z nás záleží. Prověř své každodenní návyky doma i na zahradě.

POŘIZUJEME VĚCI ODPOVĚDNĚ

Pokaždé, když nakupuješ, podporuješ tím různé způsoby výroby, dopravy, balení a prodeje. Kupuj jen to, co opravdu potřebuješ, a vybírej produkty co nejohleduplnější k životnímu prostředí.

JÍME ZDRAVĚ A EKOLOGICKY

Zásadní změna v ochraně klimatu čeká na tvém talíři. Maso a mléčné výrobky znamenají několikanásobně vyšší zátěž pro životní prostředí než potraviny rostlinného původu. Zkus omezit maso a objevit nové, chutné a zdravé recepty.

CESTUJEME ŠETRNĚ

Pohyb vyžaduje energii. Energie, kterou vydáš „bez motoru“, prospívá tobě i životnímu prostředí. Kdykoli můžeš, chod', běhej, jezdi na kole nebo používej hromadnou dopravu.

ČERPÁME ZELENOU ENERGIÍ

Zelená energie je čistší, šetrnější k přírodě i k lidem a může jí být dost pro všechny. Když nakoupíš energii od společnosti, která upřednostňuje obnovitelné zdroje, investuješ do jejich dalšího rozšiřování a rozvoje.



UMĚNÍ ŽIVOTA



STRÁVÍME DEN BEZ TECHNOLOGIÍ

Technologie jsou dobrý sluha, ale špatný pán. Máš technologie pod kontrolou? Dej jim na den prázdniny a užij si čas s přáteli a zážitky ve skutečném světě.

JSME VENKU A OBJEVUJEME

Venku na tebe čeká: dobrodružství, tělocvična, ateliér nebo laboratoř... Zlepši si náladu, posiluj zdraví a poznej místo, kde žiješ. Vrať se tam každý den.

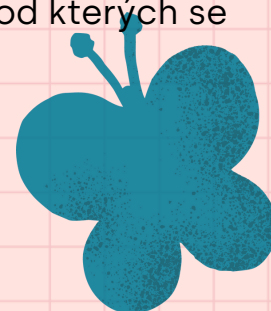
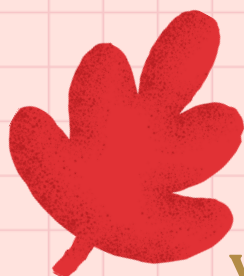
DOBŘÉ SKUTKY PRO SVĚT KOLEM NÁS

PODPOŘÍME DOBROU VĚC A CHRÁNÍME ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Dobro je nakažlivé. Když každý najde a podpoří dobrou věc kolem sebe, hned bude více pozitivních změn. Darovat můžeš nejen peníze, ale i kus svého času a schopností. Správně si vyber, co podpoříš.

VZDĚLÁVÁME SE V EKO...

Chceš chránit přírodu, ale nejsi si jistý/á jak? Najdi si důvěryhodné zdroje (knihy, filmy, seminář, podcast...), osobnosti nebo organizace, od kterých se můžeš dozvědět něco nového a posouvat se dál.



Zapojte se do
Kampaně obyčejného hrdinství

v termínu od 4. dubna do 8. května 2022.

POJĎME MĚNIT SVĚT, VE KTERÉM ŽIJEME.

