

KAŽDÉ 2. ČESKÉ DÍTĚ JE VENKU MÉNĚ NEŽ HODINU DENNĚ* TO CHCEME ZMĚNIT

Učíme se
venku

7 DŮVODŮ PROČ SE UČIT VENKU

- HRANÍ VENKU PODPORUJE ZDRAVÍ DĚTÍ**
Pobyt a pohyb venku **snižuje nadváhu a obezitu**, zlepšuje fungování imunitního systému a **snižuje počet nemocí**.
- ZLEPŠUJE VZDĚLÁVACÍ VÝSLEDKY**
Co se naučíme skrze zážitky venku se **v mozku ukládá hlouběji** a snadněji se vybavuje. Kontakt s přírodou **zlepšuje pozornost a soustředění**.
- POSILUJE VZTAHY MEZI DĚTMI I S UČITELI**
Venku děti rozvíjí nejen své znalosti, ale **současně i emoční a sociální inteligenci**. Prokazatelně **ubývá projevů agresivity a násilí**.
- UČIT SE VENKU DĚTI BAVÍ**
Učení venku je **názorné, třírozměrné, pestré**. Přináší mnoho nových podnětů **nejen pro naše smysly, ale i pro naše myšlení**.
- ZVYŠUJE ZÁJEM O OBJEVOVÁNÍ** – Spojení se skutečným světem přináší **pocit smysluplnosti učení**. Roste pocit uspokojení z vlastního bádání.
- ZVEDÁ SPOKOJENOST A NÁLADU DĚTÍ I UČITELŮ** – **Kontakt s přírodou** významně přispívá k duševnímu zdraví a pohodě. **Snižuje stres, úzkosti a deprese**.
- UČIT SE VENKU JE PŘIROZENÉ** – Děti se učily venku **více než 99 % lidské historie**. Jsou na to **připravené**.

* Výzkum České děti venku, 2016, Nadace Proměny Karla Komárka



Učíme se venku

Vědecké výzkumy v posledních letech přesvědčivě dokazují, že právě hra a učení dětí venku má rozsáhlé přínosy pro fyzické, psychické a sociální zdraví dětí, pro jejich celkový rozvoj i pro jejich vzdělávání. Děkujeme, že podporujete čas venku pro děti ve školce, škole i v rodině.

ČAS VENKU JE ZÁSADNÍ PRO ZDRAVÝ VÝVOJ DĚTÍ

Učíme se venku

Materiály, které vás vytáhnou ven volně ke stažení na www.ucimesevenku.cz



Potřebujete další argumenty proč je pro děti zásadní čas venku? Přečtěte si knihu **Děti venku v přírodě: ohrožený druh?** Proč a jak je přínosné učení venku najdete v knize **Tajemství školy za školou** (obě volně ke stažení na www.ucimesevenku.cz/stahuji). Vyzkoušejte i řadu aktivit a her na: www.ucimesevenku.cz

Sledujte nás na **WEBU, FACEBOOKU a INSTAGRAMU**. Připojte se k **FB SKUPINĚ**



www.ucimesevenku.cz

Učíme se venku



Vědecké výzkumy v posledních letech přesvědčivě dokazují, že právě hra a učení dětí venku má rozsáhlé přínosy pro fyzické, psychické a sociální zdraví dětí, pro jejich celkový rozvoj i pro jejich vzdělávání. Děkujeme, že podporujete čas venku pro děti ve školce, škole i v rodině.

ČAS VENKU JE ZÁSADNÍ PRO ZDRAVÝ VÝVOJ DĚTÍ

Učíme se venku

Materiály, které vás vytáhnou ven volně ke stažení na www.ucimesevenku.cz



Potřebujete další argumenty proč je pro děti zásadní čas venku? Přečtěte si knihu **Děti venku v přírodě: ohrožený druh?** Proč a jak je přínosné učení venku najdete v knize **Tajemství školy za školou** (obě volně ke stažení na www.ucimesevenku.cz/stahuji). Vyzkoušejte i řadu aktivit a her na: www.ucimesevenku.cz

Sledujte nás na **WEBU**, **FACEBOOKU** a **INSTAGRAMU**. Připojte se k **FB SKUPINĚ**

KAŽDÉ 2. ČESKÉ DÍTĚ JE VENKU MÉNĚ NEŽ HODINU DENNĚ* TO CHCEME ZMĚNIT

Učíme se venku

7 DŮVODŮ PROČ SE UČIT VENKU

- HRANÍ VENKU PODPORUJE ZDRAVÍ DĚTÍ**
Pobyt a pohyb venku **snižuje nadváhu a obezitu**, zlepšuje fungování imunitního systému a **snižuje počet nemocí**.
- ZLEPŠUJE VZDĚLÁVACÍ VÝSLEDKY**
Co se naučíme skrze zážitky venku se **v mozku ukládá hlouběji** a snadněji se vybavuje. Kontakt s přírodou **zlepšuje pozornost a soustředění**.
- POSILUJE VZTAHY MEZI DĚTMI I S UČITELI**
Venku děti rozvíjí nejen své znalosti, ale **současně i emoční a sociální inteligenci**. Prokazatelně **ubývá projevů agresivity a násilí**.
- UČIT SE VENKU DĚTI BAVÍ**
Učení venku je názorné, třírozměrné, pestré. Přináší mnoho nových podnětů nejen pro naše smysly, ale i pro naše myšlení.
- ZVYŠUJE ZÁJEM O OBJEVOVÁNÍ** – Spojení se skutečným světem přináší **pocit smysluplnosti učení**. Roste pocit uspokojení z vlastního bádání.
- ZVEDÁ SPOKOJENOST A NÁLADU DĚTÍ I UČITELŮ** – **Kontakt s přírodou** významně přispívá k duševnímu zdraví a pohodě. **Snižuje stres, úzkosti a deprese**.
- UČIT SE VENKU JE PŘIROZENÉ** – Děti se učily venku **více než 99 % lidské historie**. Jsou na to připravené.

* Výzkum České děti venku, 2016, Nadace Proměny Karla Komárka