

1.

Neumyl sis ruce
před přípravou jídla!
Všem, co jídlo jedli,
se udělalo špatně.
Vrať se o 2 políčka zpět.



1.

Před přípravou jídla
sis umyl ruce.
Jdi o 2 políčka vpřed.



2.

Neumyl a neuklidil
jsi po sobě pracovní plochu!
Začaly se zde procházet
mouchy a množit
nebezpečné plísně.
Jdi o 2 políčka zpět.



2.

Připravil sis
před přípravou jídla
čistou plochu, prkénka
a další nástroje.
Jdi o 2 políčka vpřed.



3.

Použil jsi stejné prkénko
a nůž pro přípravu masa
a zeleniny! Máš nepříjemné
zdravotní komplikace
a musíš se léčit.
Jdi o 5 políček zpět.



3.

Po ukončení přípravy jídla
jsi umyl pracovní plochu.
Jdi o 2 políčka vpřed.



4.

Vařil jsi potraviny
méně než 10 minut!
Udělalo se ti špatně
od žaludku a zvracíš.
Vrať se o 3 políčka zpět.



4.

Připravil jsi správně maso
i zeleninu, každé
na samostatném prkénku
a s čistým nožem.
Jdi o 5 políček vpřed.





5.

Nechal jsi hotové jídlo
na stole déle než 2 hodiny!
Po jeho snědení se ti
udělalo špatně.
Jdi o 3 políčka zpět.



5.

Vařil jsi pokrmy
10 minut a déle.
Postup o 2 políčka vpřed.



6.

Rozmrazil jsi pokrm
na sluníčku, a ne v lednici!
Začalo nepříjemně zapáchat
a musel jsi ho vyhodit.
Vrať se o 2 políčka zpět.



6.

Uklidil jsi zbylé hotové
jídlo a suroviny
do lednice.
Jdi o 3 políčka vpřed.



7.

Zmrazenou zeleninu jsi
zapomněl na stole při pokojové
teplotě a použil ji na vaření
polévky. Po snědení polévky se
ti udělalo špatně.
Jdi o 3 políčka zpět.



7.

Rozmrazil jsi pokrm
zvolna přes noc v lednici.
Postup o 3 políčka.



8.

Použil jsi bez převaření
vodu, o které jsi nevěděl,
zda je pitná! Dostal jsi teplotu
a je ti špatně. Musíš vyhledat
lékařskou pomoc.
Jdi o 5 políček zpět.



8.

Zmrazenou zeleninu
do polévky jsi okamžitě
po vytažení z mrazničky
použil na přípravu polévky.
Postup o 2 políčka vpřed.





9.

Neomyl jsi ovoce
a zeleninu, než jsi je snědl!
V puse se ti udělaly boláky.
Jdi o 2 políčka zpět.



9.

Ověřil sis, zda je voda
pitná, nebo jsi ji převařil.
Jdi o 5 políček vpřed.



10.

Použil jsi potraviny
s prošlou dobou trvanlivosti
nebo použití! Po jejich snědení
se ti udělalo špatně od žaludku.
Vrať se o 3 políčka zpět.



10.

Ovoce a zeleninu jsi
před jídlem řádně omyl
pod tekoucí vodou.
Jdi o 2 políčka vpřed.



11.

Po použití toalety jsi
opomněl umytí rukou mýdlem
a šel jsi ke stolu jíst.
Dostal jsi střevní chřipku.
Jdi o 3 políčka zpět.



11.

Zkontroloval jsi
před použitím potraviny
její dobu trvanlivosti
a použitelnosti.
Postup o 3 políčka.



12.

Snědl jsi
nedovařené vajíčko.
Dostal jsi salmonelózu.
Jdi o 5 políček zpět.



12.

Přikryl jsi potraviny
poklopem a ochránil je tak
před létajícím hmyzem.
Postup o 2 políčka vpřed.





13.

Během dne piješ slazené nápoje, často s bublinkami. Vrať se o 5 políček zpět.



13.

Během dne piješ čistou vodu nebo bylinkový čaj. Jdi o 5 políček vpřed.



14.

Hotové jídlo si vždy ještě přisolíš. Vrať se o 3 políčka zpět.



14.

Jídlo si zbytečně nepřisoluješ a nekořeníš. Jdi o 3 políčka vpřed.



15.

Jíš cukrovinky, dorty, zákusky a cukr je tvou milovanou přísadou. Vrať se o 10 políček zpět.



15.

Cukru v potravinách se raději vyhneš. Jdi o 10 políček vpřed.



16.

Zeleninu a ovoce v tvém jídelníčku sotva najdeme. Vrať se o 5 políček zpět.



16.

Zelenina a ovoce má ve tvém jídelníčku pevné místo. Jdi o 5 políček vpřed.





17.

Zeleninu si koupil
na farmářském trhu.
Jdi o 10 políček vpřed.



21.

Postupte na surovinu,
kterou si sami vyberete.



18.

Mléčné výrobky si koupil
na nedaleké farmě.
Jdi o 10 políček vpřed.



22.

Můžete postoupit
o 3 políčka vpřed.



19.

Postupte na surovinu,
kterou si sami vyberete.



23.

Můžete postoupit
o 5 políček vpřed.



20.

Postupte na surovinu,
kterou si sami vyberete.



24.

Můžete postoupit
o 10 políček vpřed.



