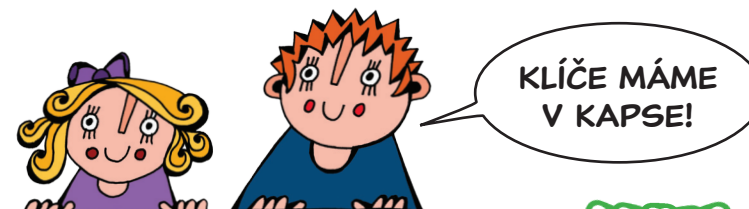


Pět klíčů k bezpečnému stravování



1. KLÍČ Udržuji čistotu

Úkol: Doplňte SLOVA do textu.

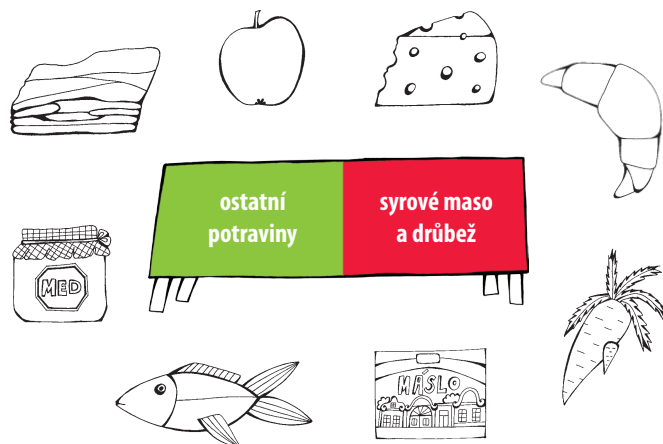
| ONEMOCNĚNÍ | MIKROBI | NÁDOBÍ | PŮDA | VODA |

Víte, že všude kolem nás žijí, kteří mohou být člověku nebezpeční? Najdeme je v, ve, ale i ve zvířatech nebo lidech. Doma se mohou z rukou, utěrky či kuchyňského přenést na pokrmy a způsobit z potravin.



2. KLÍČ Odděluji syrové a uvařené pokrmy

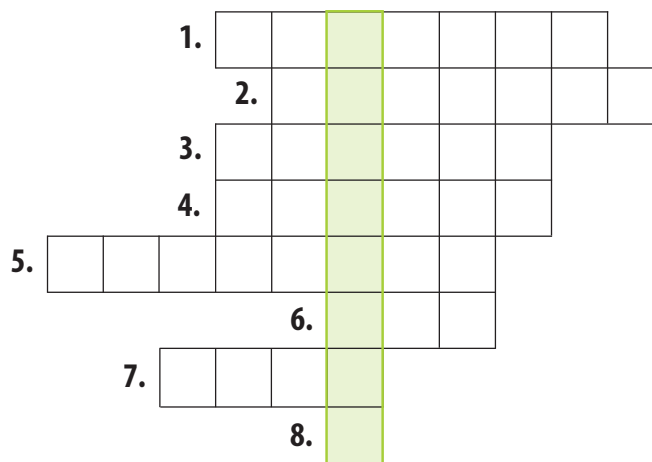
Úkol: Udělejte šipku od potravin ke správné polovině stolu, tak abyste oddělili syrové maso a drůbež od ostatních potravin.



3. KLÍČ Pokrmy důkladně vařím

Úkol: Doplňte správná slova – získáte tajenku s důležitým pravidlem.

1. Lesní hbité zvířátko, které se živí oříšky a plody je...
2. Slepice snáší bílá...
3. Kuchyňská bylina vhodná na zdobení pomazánek je...
4. Popelka dostala darem tři...
5. Na měření teploty používáme...
6. Na krájení pečiva, zeleniny i ovoce používáme...
7. Základní tekutina důležitá pro naše zdraví je...
8. Výsledek příkladu $(7 \times 1) - (2+3) + 68 = \dots$



Pokrmy důkladně °C.

(viz tajenka v doplňovačce).



4. KLÍČ Potraviny uchovávám při bezpečných teplotách

Úkol: Najdi chybné tvrzení

- a) Potraviny uložené v ledničce spotřebujeme co nejdříve. Nakupujeme tolik potravin, kolik jsme schopni sníst.
- b) Uvařené potraviny mohou zůstat po neomezenou dobu v kuchyni na stole při pokojové teplotě.
- c) Zmrazené potraviny rozmrazujeme pozvolna v ledničce.



5. KLÍČ Používám nezávadnou vodu a suroviny

Úkol: Napište nebo namalujte, kde nakupujete či získáváte potraviny a suroviny pro vaření u vás doma.