



Pozvánka do ENVICENTRA ve Vysokém Poli

Envicentrum Vysoké Pole Vás zve v rámci projektu
"Zahrada pro budoucnost"

Na sérii přednášek a workshopů LEKTORA **PETRA HÁBY**
o nových trendech v ekologickém hospodaření

Chcete se seznámit s neefektivnějšími metodami zemědělství, které zároveň chrání
ekosystém a zvyšují úrodnost půdy?

Chcete poznat metodu, která dokáže uživit člověka na minimální dostupné ploše s téměř
nulovými vnějšími vstupy surovin a energií a navíc je dlouhodobě udržitelná?

Chcete sebe nebo své děti prozřevě připravit pro budoucnost?

Pokud ano, velmi rádi Vás přivítáme v Envicentru ve Vysokém Poli v podhůří Vizovických vrchů,
kde si budete moci prakticky vyzkoušet poznatky **biointenzivního způsobu zemědělství** - metody,
jejichž některé principy úspěšně používaly kultury staré Číny, Mayové i jini.

V moderní podobě pak její efektivitu potvrdil projekt "Biosphere" Americké Arizonské univerzity

**Zkrátka - přijďte a uvidíte, že věci lze dělat i jinak
a lépe!**

Teoretickou i praktickou částí Vás bude provázet lektor **Petr Hába**. Kromě návštěvy jeho
bylinné zahrady s léčivými bylinami a rostlinami z celého světa Vás čekají jeho cenné rady
a možnosti individuálních konzultací, a to nejen o ekologickém hospodaření.

Program víkendových akcí Envicentra ve Vysokém Poli pro rok 2014

4. - 6. dubna **Zahrada pro budoucnost**

Teoretická část: Uvedení do problematiky **biointenzivního zemědělství**, teorie a plánování zahrady podle zásad biointenzivního
a permakulturního hospodaření. "Survival garden" - zahrada pro přežití a to nejen globální krize.

Praktická část: Příprava speciálních záhonů, výsev prvních plodin.

25. - 27. dubna **Slunce na zahradě**

Teoretická část: Slunce jako zdroj světla a tepla a jeho úloha pro růst rostlin. Vliv mikroklimatu prostředí pro růst rostlin.

Praktická část: Příprava sluneční pasty a **německé kopy**, výsadba předpřipravených sazenic.

23.-25. května **Medový víkend**

Teoretická část: Vlastnosti medu a jeho použití, med jako potravinu i lék.

Praktická část: Vyroby z medu, medovina, perník, nakládání do medu. Med a jeho použití v léčbě ran, medové náplasti

20.-22. června **Svatojánské bylinkaření**

Teoretická část: Bylinkářství našich babiček a speciální téma - **adaptogeny**. Náhlednutí do jiných systémů - ajurvěda, TCM.

Praktická část: Pozorování vycházka okolní přírodou a na Stezce zdraví, ukázka použití běžných léčivků v praxi, výroba macerátů,
tinktur, ochutnávka čajů, odvarů

25.-27. července **Voňavý víkend**

Teoretická část: Aromatické rostliny a jejich použití v léčbě, kuchyni, ale i v kosmetice.

Praktická část: Sklizeň a zpracování aromatických rostlin. Výroba peřůňků, mání, mýdla od
věžerní posezení u tábora.

15.-17. srpna **Bylinky hrou - víkendový program pro děti na Stezce zdraví**

Bylinková pozvánka environmentální vzdělávací pro děti od 4. třídy

Program: vycházka do přírody, povídání o léčivých a bylinkách na valašských košárech, výrobu bylinného mýdla, šiti
levandulových polštářků a machů, jiné bylinková dobrodružství

19.-21. září **Víkendové mlsání**

Teoretická část: Důležitosti ovoce a zdraví a jeho úloha v kuchyni

Praktická část: Zpracování a skladování. Šíření v historické sušené v areálu Envicentra, konzervace, pečení, kvašení
a samozřejmě **ovocné mlsání všelijakých dobrot!**

24.-26. říjen **Čas sklizně**

Teoretická část: "Calorie crops" - energeticky bohaté plodiny - křehový prosk. vč. živiny a tedy i biointenzivní zahrady -
kořenová zelenina a hlízy a jejich role ve výživě

Zpracování a uchování těchto plodin. Zelené knajeni - rostliny důležité pro výživu půdy.

Praktická část: sklizeň, zpracování a skladování. Výsev zeleného hnojení

14.-16. listopad **Podzimní kráslení**

Teoretická část - přednáška: Fermentace - zeleniny a její zdravotní účinky pro naše tělo. Ekosystém a mikroflóra vně i uvnitř
našeho těla a jejich součinnost. Výroba Kvasců, kefiru, Tibi, kombuchy, kysaného zelí a jiné

Praktická část: Použití přírodních surovin, suchých plodů, trav a listů na dekoraci. Suchá zavař a jiné kráslení nejen
pro zimní dny

Nakládání zeli-tradiční metody fermentace zeleniny na Valašsku, zdravé recepty z Ukrajiny a jiné.

16.-18. leden 2015!!! **Rekapitulace Biointenzivního roku 2014**

Praktická část: Zhodnocení výsledků hospodaření a výměna zkušeností a nuzimavosti. Kořovníky produktů **Burza semen**

Teoretická část: Přednáška o významu pěstovaných plodin pro zdraví a o lidské bytosti jako součásti přírodního ekosystému
Večer: kořovníky našich produktů a **Rytmy země-hubozrání a chůle.**

V případě zájmu Vám rádi podáme informace -

Odborné a tematické organizační
00420 605 005 707 (lektor Petr Hába), 00 420 733 312 712 (kancelář Envicentra),
ajurveda@volny.cz brtisova@prokrajimu.eu