

Rozesílka Lísky

Informace, náměty a metodická podpora pro EVVO



LÍSKA

V poslední letošní rozesílce s číslem 22/2014 najdete pozvánky na předvánoční akce, upozornění na aktuální grantové výzvy i vzdělávací akce, příklady dobré praxe.

Aktuální nabídky vzdělávacích akcí a přihlášku ke stažení zveřejňujeme na <http://www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele>

Přehled akcí v regionu najdete na webu Lísky v **Krajském kalendáři akcí**, <http://www.liska-evvo.cz/akce>. Pozvánky na své akce, výstavy, semináře apod., stejně jako zprávy a fotografie z uskutečněných projektů a akcí můžete průběžně zasílat na adresu infoevvo@seznam.cz

Klub Lísky má 41 členů. Velmi si toho vážíme a děkujeme za Vaši přízeň a podporu.



Pokud se Vám programy a činnosti Lísky líbí, máte rádi přírodu, tradice a kulturu (nejen) Zlínského kraje, můžete se stát členem Klubu Lísky i Vy. Svým členstvím v Klubu podpoříte naše poslání a programy, a zároveň dáte najevo, že nám fandíte. Více informací [najdete zde](#).
[Přečtěte si](#), jak Klub Lísky funguje a co nabízí.
[Přihláška do Klubu ke stažení zde](#)

Informace o klubu i ukázkový list pro rodiny s dětmi najdete na <http://www.liska-evvo.cz/doc/klub-lisky>
Jako poděkování posíláme našim členům originální tričko Klubu Lísky.



Jak nadělit dárek Lísce?

V těchto dnech bilancujeme naši činnost a plánujeme rok 2015. V Lísce přibývá členů i spojených zákazníků.

Působíme v regionu od roku 2007.

Sdružujeme 14 členských organizací a 19 osobností na území celého Zlínského kraje.

Klub Lísky má již 41 členů.

Realizuje 5 regionálních projektů.

Uspořádali jsme 5 regionálních osvětových kampaní na témata ptáci, přírodní zahrada, stromy, regionální výrobky a Fair trade.

Do programů se zapojilo na 25.000 účastníků, především dětí a učitelů.

Připravili a rozeslali jsme 22 informačních elektronických rozesílek, evidujeme 650 odběratelů.

Za poslední 4 roky jsme vydali 108 metodických listů pro pedagogy.

Letos jsme vydali 10 listů skřítky Lískáčka pro rodiny s dětmi a 2 čísla tematických novin na podporu regionálních výrobců.

Aktivně spolupracuje s více než 20 organizacemi v regionu i ČR.

Pokud se Vám naše poslání a činnost líbí, podpořte nás, prosím. Může to být členství v Klubu Lísky, finanční dar, nákup vybavení či materiálu nebo služba. Vše rádi osobně dojednáme. Děkujeme za Vaši přízeň, Iva Koutná

Kde Líska pomáhá

Líska pomáhá konkrétními počiny nebo upozorňuje na projekty a programy, které přináší pomoc potřebným. Vy můžete pomáhat s námi:

- **KORUNKA LUHAČOVICE** vznikla po několikaleté usilovné práci na benefičních projektech. Mezi hlavní cíle patří pomoc nemocným a opuštěným dětem především ve Zlínském kraji a nejbližším okolí. Více na www.korunkaluhacovice.cz



- **Sbírka Světluška: Komu svítí Světluška**

Světluška provází děti a dospělé s těžkým zrakovým postižením na jejich cestě k samostatnosti. Přispívá na speciální pomůcky, jako jsou mluvicí počítače či optické lupy, na vodící psy, osobní asistenci pro zrakově postižené děti integrované do běžných škol. Podporuje zrakově postižené studenty. Financuje projekty, které rozvíjí talent a tvořivé schopnosti lidí se zrakovým postižením.



<http://svetluska.centrum.cz/win/pro.phtml>

- **Dobrý anděl**
Nadační fond DOBRÝ ANDĚL pomáhá rodinám s dětmi, které postihla rakovina nebo jiné závažné onemocnění. Více na <https://www.dobryandel.cz/>
Šíříme myšlenku Dobrého anděla a pomáháme oslovit a získat další Dobré anděly.
Podívejte se na novou kampaň: <https://www.dobryandel.cz/1500-statecnych/>

- **Čalantika – centrum pro vzdělávání a volný čas v Bangladéši**
Centrum Čalantika je jméno chudinského slumu v bangladéšské metropoli Dháce, kde žije více než 12 tisíc lidí. Čalantika je však také název **centra pro vzdělání a volný čas**, které poskytuje základní vzdělání dětem z velmi chudých poměrů a podporuje je v tom, aby začaly chodit do školy a své vzdělání úspěšně dokončily. Centrum nabízí vzdělání také rodičům a opatrovníkům dětí, zlepšuje životní i pracovní podmínky rodin a je oporou celé místní komunity.
<http://www.calantika.cz>

Aktuality a novinky

❖ CO DAROVAT POD STROMEČEK?

Darujte ostatním svůj čas, pozornost či práci. Nejkrásnějšími dárky jsou zážitky, na které budete rádi vzpomínat. Udělte si čas na lidi, které máte rádi, naplánujte společnou dovolenou, naučte své blízké běžkovat, pošlete tatínka na koncert, maminku na masáž, partnerovi či partnerce nadělte kurz, po kterém touží.

Tipy, jak "na Ježíška s důvtipem": <http://www.veronica.cz/?id=270>

Šťastné a zelené 11 tipů, jak prožít Vánoce šetrně k přírodě http://bit.ly/zelene_vanoce

❖ Místní agenda 21 slavila ve Vsetíně své patnáctiny

V pondělí 15. prosince proběhlo na Maštaliskách výroční setkání partnerů místní Agendy 21, která slavila své „patnáctiny“. Setkání bylo jakýmsi ohlédnutím za tím, co se za tu dobu všechno podařilo, a které důležité události se uskutečnily. Účastníci setkání mohli zároveň ochutnat i fairtradové občerstvení, které připravili vsetínské mateřské školy, základní škola v Rokytnici a férovou kávu a čaj vařilo o.s. Líska.

<http://www.mestovsetin.cz/mistni-agenda-21-slavila-sve-patnactiny/d-515481>

❖ Soutěžte s regionálními produkty

Ministerstvo zemědělství zahájilo informační kampaň na podporu prodeje kvalitních potravin. Její součástí je spotřebitelská soutěž „České Vánoce“ s množstvím hodnotných cen, včetně té hlavní – osobního automobilu. Soutěž probíhá od 27. 10. 2014 do 4. 1. 2015 na území České republiky. Nakupte 30 výrobků s logy regionálních potravin, vystříhejte je a nalepte na příslušná políčka hrací karty. Mezi loga regionálních potravin, která najdete i v Krajance, patří např. Regionální potraviny, Aklasa, Český výrobek či Zaručená tradiční specialita.

Více informací naleznete zde: <http://www.vanocni-soutez.cz/basicinfo.php>

Zdroje (nejen) pro EVVO

- **MŽP spolu se SFŽP vyhláší další výzvu v rámci programu na podporu a rozvoj EVVO a EP (Environmentální výchovy a ekoporadenství).** Příjem žádostí probíhá od 26. listopadu 2014 do 27. února 2015. Více info v odkazu.

<https://www.sfzp.cz/clanek/193/2441/ministerstvo-vyhlasi-9-vyzvu-pro-oblast-environmentalniho-vzdelavani/>

- **Ministerstvo životního prostředí vyhláší 4. výzvu pro předkládání žádostí o dotaci v rámci Programu podpory ozdravných pobytů dětí z oblastí se zhoršenou kvalitou ovzduší.**

Ministr životního prostředí podepsal 21. listopadu 2014 [Dodatek č. 22 ke Směrnici MŽP č. 6/2010](#) o poskytování finančních prostředků ze Státního fondu životního prostředí, který mění některé podmínky pro poskytování podpory v rámci Programu.

Žádosti lze předkládat v období **od 24. listopadu 2014 do 30. ledna 2015**. Alokovaná částka činí 40 mil. Kč.

<https://www.sfzp.cz/clanek/274/2438/ministerstvo-zivotniho-prostredi-podpori-ozdravne-pobyty-deti-40-miliony-korun/>

- Zlínský kraj připravuje vyhlášení **Podprogramu „Podpora ekologických aktivit v kraji“ na období 2015/2016.** Žádosti budou přijímány cca od 15. ledna do 27. února 2015. **V úterý 20. ledna proběhne seminář pro žadatele, jak vyplnit elektronickou žádost.**
- **Líska plánuje s magistrátem města Zlín seminář pro MŠ a ZŠ „Jak vytvořit projekt na financování EV ve škole“, středa 21. ledna, Zlín. Pozvánky v rozesílce 1/2015.**

Pozvánky na akce, vzdělávací a osvětové programy v regionu

- **Park ROCHUS Uherské Hradiště zve na Štěpánské koledování ve stodole, které se uskuteční dne 26. prosince 2014 od 14.30 hodin.**
- **Kurzy pro MŠ učitele věnované chovu zvířat ve školkách.** Lektorkou je Dana Kellnerová, kurzy se konají ve 4 krajích, **16. ledna ve Vsetíně a 6. března v Ostravě.** *Pozvánky v příloze.*
Objednávání přes webové stránky: [Přihláška Zvíře Ostrava/Přihláška Zvíře Vsetín](#)
- Centrum Veronica Hostětín, **Kurz respektovat a být respektován**, 23.2.2015, <http://hostetin.veronica.cz/kurz-respektovat-byt-respektovan>
- **Kurzy vaření** na základní škole Sychrov ve Vsetíně: <https://www.youtube.com/watch?v=h3Vf91VZ0FI>
- **MUZEUM REGIONU VALAŠSKO ZVE NA PŘÍRODOVĚDNÉ PŘEDNÁŠKY A PROGRAMY**
Více informací na www.muzeumvalassko.cz
Koncert **Jakub Jan Ryba – Česká mše vánoční**, v kostele sv. Trojice ve Valašském Meziříčí, pátek 19. prosince 2014 v 17:00 a v 19:00 hodin. Více informací na webových stránkách <http://www.muzeumvalassko.cz/vystavy/ceska-mse-vanocni-v-kostele-sv-trojice/>

Výstavy ve Zlínském kraji

- **14/15 Baťův institut Zlín**, nabídka na www.14-15.cz
- **Muzeum regionu Valašsko**, aktuální výstavy najdete na <http://www.muzeumvalassko.cz>
Výstava **Hej Vánoce, dlouhé noce**. Pokud se chcete dozvědět více o vánočních svátcích na Valašsku, jste srdečně zváni **do 11. 1. 2015** do zámku Kinských ve Valašském Meziříčí.
Více informací na : <http://www.muzeumvalassko.cz/vystavy/hej-vanoce-dluhe-noce/>

Pozvánky na akce a vzdělávací programy v jiných místech ČR

- **Kurzy pro MŠ učitele věnované chovu zvířat ve školkách.** Lektorkou je Dana Kellnerová, kurzy se konají ve 4 krajích, **16. ledna ve Vsetíně a 6. března v Ostravě.** *Pozvánky v příloze.*
Objednávání přes webové stránky: [Přihláška Zvíře Ostrava/Přihláška Zvíře Vsetín](#)

Vzdělávání a metodická podpora EVVO

Semináře a kurz pro pedagogy mateřských škol.

- **Seminář POLY a vzduch, Vsetín, 17. ledna 2015**
- **Seminář POLY a slunce, Vsetín. 17. února 2015**
- **Seminář POLY a země, 26. března 2015, Vsetín**
- **Seminář POLY a voda, 28. dubna 2015, Vsetín**



- **Jak učit POLY řemesla a tvořivé činnosti, Veselí n. M., 5. - 7.2.2015**
- **Jak učit POLY na zahradě, Hostětín a exkurze na Lipku Brno, 19. - 21.3.2015**

Účastníci získají osvědčení, tematicky zaměřené studijní texty a možnost zapůjčení krabic s metodickými a pracovními listy, šablonami a pomůckami.

Účast na akcích, včetně ubytování a stravování, je **pro pedagogy MŠ ze Zlínského, Jihomoravského a Moravskoslezského kraje zdarma** a je hrazena z prostředků OPVK.

Přihlášky a informace: infoevvo@seznam.cz

<http://www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele>

[https://www.facebook.com/pages/Jak učit POLY](https://www.facebook.com/pages/Jak-ucit-POLY)

Programy a služby Líska a dalších organizací pro školy a školská zařízení, neziskové organizace na podporu EVVO v regionu

- Pokud potřebujete při plánování či realizaci environmentální výchovy konkrétní **metodickou pomoc a konzultace, máte zájem o elektronickou rozesílku, materiály k EVVO, vzdělávací akce, výukové programy pro žáky, kontakty na organizace** apod., potom využijte služby a programy Líska, o.s. **Kontakt:** infoevvo@seznam.cz, telefon 605 806 840
- Školám s trvalejším zájmem o environmentální výchovu doporučujeme zapojení do **sítě M.R.K.E.V.** (základní a střední školy) a **sítě Mrkvička** (mateřské školy). Do obou sítí je možné se registrovat průběžně. Veškeré **informace o podmínkách registrace** naleznete na: <http://www.pavucina-sev.cz>, sekce Pro školy.

Krajským koordinátorem ve Zlínském a Moravskoslezském kraji je ALCEDO – středisko volného času Vsetín, zde získáte další informace a přihlášky, alcedo@alcedovsetin.cz

❖ Výukové programy pro MŠ, ZŠ a SŠ

- **Nabídku výukových programů středisek ekologické výchovy a organizací najdete na** <http://www.liska-evvo.cz/doc/programy-a-souteze-pro-zaky>

Tipy na pobyty, tábory a dovolenou pro rodiny s dětmi

Nabídky a tipy hledejte na

<http://www.liska-evvo.cz/doc/programy-a-souteze-pro-zaky>

Tipy na výlety, exkurze, výstavy (nejen) pro školy

- **Naplánujte si návštěvu 14/15 Baťova institutu Zlín**, který nabízí celoročně programy pro školy, skupiny dětí i rodiny s dětmi, www.14-15.cz
- **Muzeum regionu Valašsko**, aktuální nabídku najdete na <http://www.muzeumvalassko.cz>

Soutěže (nejen) pro školy a skupiny dětí

Přehled soutěží najdete na <http://www.liska-evvo.cz/doc/volny-cas>

Projekty (nejen) pro školy a skupiny dětí

■ Fairtradové školy

jsou součástí kampaně Fairtradová města – mezinárodní iniciativy označování míst, kde je podporován fair trade. Cílem kampaně je osvěta v oblasti fair trade a podpora prodeje fairtradových produktů v daném místě.

Pro bližší informace a podporu v získání statusu kontaktujte http://www.fairtradovamesta.cz/o_fairtradovych_mestech/skoly

■ Světová škola

Certifikát uděluje společnost Člověk v tísni, o.p.s. ve spolupráci s dalšími neziskovými organizacemi (ADRA, o.s., EDUCON, NaZemi, ARPOK). O získání se mohou ucházet základní i střední školy po splnění několika kritérií.

■ Globální rozvojové vzdělávání

Náměty a projekty do výuky získáte na <http://www.globalnirozvojovevzdelavani.cz>

■ Odpovědná škola

Značku **Odpovědná škola** uděluje Asociace společenské odpovědnosti školám, které kromě klasického vzdělávání žáků vnímají kulturní, sociální a vzdělávací potřeby místa, ve kterém působí. **Cílem** projektu je **zvýšit povědomí** o společenské odpovědnosti u škol a příklady dobré praxe **inspirovat** ostatní. Chceme dosáhnout toho, že se stane odpovědné chování dětem, studentům, ale i rodinám naprosto přirozené a automatické jako základní počty.

<http://www.spolecenskaodpovednostfirem.cz/odpovednaskola/>

Skutečně zdravá škola

- Bylo spuštěno **přihlašování do pilotního programu Skutečně zdravá škola**. Může se do něj přihlásit každá škola, která chce změnit to, co děti ve škole jedí a která chce pomoci budovat u dětí povědomí o tom, odkud jídlo pochází a co je zdravé a nezdravé.

Součástí programu je úprava nabídky ve školních jídelnách i vzdělávací programy pro děti týkající se potravin a zemědělství obecně. Nejedná se o soubor pravidel nebo závazných nařízení, ale návod na to, jak lze z obyčejné školy udělat tu Skutečně zdravou zevnitř se stávajícími zdroji a financemi. Iniciativa Skutečně zdravá škola bude při změně nápomocná. Program se inspirovuje především velmi úspěšným projektem Food for Life, do kterého je aktuálně zapojeno více než 5 000 škol ve Velké Británii.

Do programu bude v pilotní fázi vybráno 15 škol po celé zemi a budou program testovat v prvním pololetí 2015. Hlásit se mohou do konce ledna 2015. Pokud tedy chcete, aby se přihlásila škola, do které chodí právě vaše děti, přesvědčte o tom vedení školy, více informací i přihlášku najdou na našem novém [webu](#).

Více o iniciativě a programech na webu a Facebooku.

<https://www.facebook.com/skutecnezdravaskola>

<http://www.skutecnezdravaskola.cz/>

Telefon: 732 967 206



Zelené okénko

- **Zelené úřadování**
je zkrácený název pro environmentálně příznivé chování institucí financovaných z veřejných prostředků, jako jsou např. obecní, městské či krajské úřady, školy, školky, domy s pečovatelskou službou. Zahrnuje jednak systémová opatření zaměřená zejména na provoz a chování (např. oboustranný tisk dokumentů, zatahování žaluzií na noc) a jednak nakupování.
- **Zelené nakupování**
je takový způsob nákupu či zásobování, při kterém je brán ohled na dopad vybraného zboží a služeb na životní prostředí. Vybírají se produkty, jejichž negativní dopad na životní prostředí je co nejnižší. Kritéria, která se při tom berou v úvahu, jsou například recyklovatelnost, biologická rozložitelnost, materiální a energetická náročnost výroby, zdravotní nezávadnost, transportní vzdálenost od výrobce ke spotřebiteli atd.

Doporučujeme stránky Ekologického institutu Veronica, který se zeleným úřadováním a zeleným nakupováním dlouhodobě zabývá a vydal řadu materiálů. Více na www.veronica.cz či www.umenivybirat.cz (o udržitelné spotřebě v domácnosti).

- **Žijte BIO** www.bio-info.cz
vám přináší návody a inspiraci, jak žít zodpovědný život, každý den. Pokud považujete hodnoty jako šetrné zacházení s přírodními zdroji, zodpovědnost či etiku za důležité, pak rubrika „Žijte BIO“ je právě pro vás. Je určena pro ty z vás, kteří život vychutnávají plnými doušky a zároveň berou ohled na druhé a přírodu.
- **Stránky sdružení TEREZA** www.nejsetrnejsi.cz
- **La- pytla.** Upozorňujeme na bezva nápad a projekt naší kamarádky Jany Tesařové: Ekologický obal nejen na dárky, <http://www.fler.cz/la-pytla>, www.lapytla.cz
- **Tipy, jak prožít vánoční přípravy i Vánoce samotné ohleduplně vůči přírodě.** Brožurka Vánoce nazeleno - Na Ježíška s důvtipem je volně ke stažení na <http://www.veronica.cz/?id=128&i=50>

Fair Trade (Spravedlivý obchod)

Fair trade je způsob obchodu, který dává drobným pěstitelům, řemeslníkům i zaměstnancům ze zemí Afriky, Asie a Latinské Ameriky možnost užít se vlastní prací za důstojných podmínek. Pokud si český spotřebitel koupí fairtradový výrobek, dává tak přednost výrobkům, za nimiž nestojí zneužívání dětské práce, nelidské pracovní podmínky, či devastace životního prostředí. Více informací najdete na www.nazemi.cz/fairtrade

Prodejní místa:

- **Výrobky Fair trade můžete zakoupit v Lísce - budova Základní školy Vsetín, Rokytnice 436,** <http://www.liska-evvo.cz/doc/kontakty>
Pondělí - čtvrtek: 8.30 – 11.00, 12.00 – 16.00 hodin
Návštěvu si můžete domluvit předem na infoevvo@seznam.cz nebo 604 650 109.
- Zajistíme pro Vás též fairtradové občerstvení či balíčky na vašich akcích.**
- AMBOS MUNDOS provozuje **rozvojový obchůdek "Oba světy"**. Více o obchůdku a sortimentu najdete na AMBOS MUNDOS, www.ambosmundos.cz

- Ve Vsetíně můžete navštívit **Poetickou kafeterii** (v sousedství parkoviště u Jednoty). V nabídce kávy a čajů si vyberete i ty se značkou Fair Trade, více na www.poetkafeterie.cz
- **Krámeček u kouzelného stromu**, Holešov, <https://www.facebook.com/pages/Kr%C3%A1mek-u-kouzeln%C3%A9ho-stromu/165015163641604>

- Líska je členem pracovní skupiny pro Fairtradové město Vsetín.
- Líska je místním podporovatelem fair trade, http://fairtradovamesta.cz/mistni_podporovatele
- Líska je podporovatelem kampaně Za férovou čokoládu! <http://cz.makechocolatefair.org/supporters>

Biopotraviny, místní produkty, regionální značky, farmářské trhy a obchůdky

- V Lísce jsme pro vás spustili web www.pocitivevyrobene.cz
- **Regionální značky** <http://www.regionalni-znacky.cz>
- **Sdružení Tradice Bílých Karpat odstartovalo facebookovou kampaň na podporu místních výrobků**, kterou doprovází i zajímavá soutěž.
Více na <http://tradicebk.cz/files/dokumenty/TZ%20kampan.pdf>

Prodejní místa:

- ✓ Nabídku na produkty od místních farmářů a výrobců, seznam trhů a akcí a další zajímavé informace můžete najít na <http://www.nalok.cz/>
- ✓ **Centrum Veronica Hostětín**, <http://hostetin.veronica.cz/>
- ✓ **Prodejna ODTADYMA, o.p.s.**, Seninka 2 - prodejna ve Vsetíně, přízemí Domu Kultury.
- ✓ **Obchod Z DĚDINY** nabízí jídlo z našeho regionu. Sortiment obchodu pochází z farem, od malých a středních zpracovatelů převážně ze Zlínského kraje, e-mail: obchod@zdediny.cz
<http://www.facebook.com/zdedinyzlin> Regionální potraviny, www.zdediny.cz
- ✓ Region Slovácko provozuje v Uherském Hradišti na Masarykově náměstí v jezuitské koleji prodejnu, kde najdete výrobky nesoucí značku **Tradiční výrobek Slovácko**, www.tradicnivyrobek.cz
- ✓ **Krajanka – sociální podnik je prvním farmářským obchodem v Kroměříži**. Naším cílem je zákazníkům přinášet farmářské potraviny, včetně biopotravin, od místních a regionálních potravinářských potravin. Farmářské a domácí potraviny mají oproti běžným potravinám z hypermarketů řadu výhod – jsou chutné, zdravé a lokální. Za kvalitu farmářských potravin ručí jejich tradiční zpracovatelé z Kroměřížska a okolních regionů, <http://www.krajankasp.cz/>

Recepty z naší kuchyně – patronkou rubriky je paní Milena Kovaříková

- **KAŠE Z KUSKUSU S OŘECHY A OVOCEM.** Zdravá a výborná snídaně.
Večer si namočíme do vody oříšky, semínka a sušené ovoce, které máme rádi, ráno připravíme celozrnný kuskus podle návodu, smícháme s namočenými oříšky a čerstvým ovocem a osladíme datlovým sirupem.
- **DÝŇOVÉ KOŠÍČKY S KAROBOVOU POLEVOU**
Ze 175 g celozrnné špaldové mouky, špetky soli, lžičky cukru, 45 ml slunečnicového oleje a 80 ml vlažné vody zpracujeme těsto, které rozdělíme na 12 stejných dílů a vtlačíme do vymaštěných formiček na muffiny. Pečeme při 200 stupních 15 minut a košíčky vyjmeme.

Do mixéru vložíme 250 ml horkého ovesného mléka, 200 g dýňového semínka, 5 - 6 lžic agávového sirupu, špetku soli a šťávu z půlky velkého citrónu. Rozmixujeme dohladka a krémem naplníme košíčky. Doprostřed vložíme lískový oříšek a zalijeme karobovou polevou, kterou připravíme takto: Ve 140 ml horkého ovesného mléka rozšleháme dohladka 20 g třtinového cukru, 25 g karobu a jednu vrchovatou lžící kukuřičného škrobu. Krátce povaříme, odstavíme a vmícháme polévkovou lžící sezamového nebo slunečnicového oleje. Ozdobíme košíčky a posypeme je strouhaným kokosem. Necháme vychladit.

Zdroj: Kuchařka ze Svatojánu

Těšíme se na zajímavé a chutné recepty z Vašich kuchyní. Vítejte recepty pro domácí i školní vaření. Originální recepty, nebo ověřené recepty s uvedením zdroje můžete posílat na infoevvo@seznam.cz Rádi bychom podpořili místní produkty, zdravé stravování, fairtradové suroviny, tradiční recepty a recepty v návaznosti na zvyky a tradice našeho regionu.

Přírodní zahrady

- **Jak na přírodní zahradu** Vám PORADÍ v Ekologickém institutu Veronica - PROVÁDÍ KONZULTACE PŘÍMO NA ZAHRADĚ, <http://www.veronica.cz/?id=418>
- **NECHEJTE SI CERTIFIKOVAT VAŠI ZAHRADU - ZÍSKEJTE PLAKETU PŘÍRODNÍ ZAHRADA** » Máte-li zahradu a hospodaříte ve spolupráci s přírodou, či jste alespoň k tomu nastoupili cestu, můžete získat prestižní plaketu "Přírodní zahrada". Tu má v Česku už bezmála 150 zahradníků. Plaketou dáváte najevo svoji filozofii a podporujete šíření myšlenky přírodního zahradničení. Více o udělení plakety na <http://www.veronica.cz/?id=563>
- **Kde jsou přírodní zahrady v Česku?**, Přehledná mapa přírodních zahrad na Ekomapě, http://www.veronica.cz/ekomapa#k=priroda_zahrady&r=cr
- **Ukázkovou přírodní zahradu a sad najdete v Centru Veronica Hostětín**
<http://hostetin.veronica.cz/ukazkova-prirodni-zahrada-sad>

Publikace, časopisy, zpravodaje, učební pomůcky, hračky, odkazy a portály

- Vyšlo prosincové číslo zpravodaje **Svět neziskovek**. Najdete v něm rozhovor s paní Hanou Frištenskou, vedoucí sekretariátu a tajemnicí Rady vlády pro nestátní neziskové organizace. Ptali jsme se jí na to, jaké novinky přinese rok 2015 do státní dotační politiky vzhledem k činnosti nestátních neziskových organizací. O tom, kdo se stal v letošním roce držitelem křišťálové trofeje Žihadla za nejlepší veřejně prospěšnou kampaň, se dočtete v reportáži.
<http://www.neziskovky.cz>
<http://www.facebook.com/Neziskovky.cz>
- Hledáte hru pro děti, která bude zároveň úplně nenápadně i vzdělávací? Novinkou v e-shopu Lipky Brno je **Půdní kvarteto - Kdo, co a jak vytváří půdu**. Kvarteto, ale i jiné publikace můžete objednávat v e-shopu (<http://www.lipka.cz/e-shop>).
- **Animovaný film, Jakub Jan Ryba - Česká mše vánoční**, Kyrie - Hej mistře, obrázky Josefa Lady. Zpívají Beno Blachut, Jaroslava Vymazalová, Marie Mrázová, Zdeněk Kroupa, audio nahrávka z roku 1966. <http://www.youtube.com/watch?v=o3kIMGCZ75w>

Zprávy a inspirace ze škol, neziskových organizací, veřejné správy

➤ Tisková zpráva kurzu domácího pečení kváskového chleba

Informační středisko pro rozvoj Moravských Kopanic, o.p.s. uspořádalo společně s PRO-BIO RC Bílé Karpaty v sobotu 22. listopadu 2014 kurz domácího pečení kváskového chleba. Peklo se v Hostětíně a hned přímo z kvalitní biomouky, vyprodukované v ekologickém zemědělství. Lektorkou byla paní Marie Pechová z Valašských Klobouk. Zájem o kurz značně předčil očekávání pořadatelů. Přihlásilo se přes 40 účastníků z Moravy i ze Slovenska. S ohledem na kapacitu prostor a formu kurzu bohužel nebylo možné ani všechny účastníky přijmout. Další kurz se ale už plánuje na jarní měsíce příštího roku, takže se snad dostane na všechny další zájemce.

Renata Vaculíková z Informačního střediska kontaktovala lektorku paní Pechovou už v létě. Požádala ji o uspořádání podzimního kurzu pro zájemce z regionu a zároveň o vyzkoušení různých druhů biomouky pro pečení kváskového chleba. Paní Pechová peče chléb hlavně doma pro rodinu a své známé, vyzkoušela si už i menší přednášky například v knihovně. Do letošního roku s biomoukou mnoho zkušeností neměla, ale úkolu se zhostila nesmírně zodpovědně. Nakoupila si jí několik druhů a doma je všechny postupně zkoušela. Do Hostětína na listopadový kurz přivezla tak nejen kvásek a výborný recept na kváskový chleba a další výrobky, ale i rozsáhlou fotodokumentaci svých téměř vědeckých pokusů. I když celý proces výroby kváskového chleba zabere asi 24 hodin, přesto účastníci kurzu měli možnost vidět skoro všechny fáze jak na fotografiích, tak i naživo ve zkrácené podobě. Lektorka totiž přinesla s sebou nejen kvásek, ale i kvas, těsto v různých stádiích kynutí i několik upečených chlebů a koláčů – dokonce i neobvyklé varianty chleba s dýní a chleba s kopřivami. Účastníci se výborně zapojili a vyzkoušeli si třeba mísení těsta a vyválení bochníčku, který se následně vkládá do ošatky k vykynutí. Několik předkynutých chlebů se na kurzu také hned upeklo a snědlo. Dostali jsme navíc návody i na sladké pečení. Každý si odnesl z kurzu hned dva druhy kvásku, aby mohl pokračovat v pečení doma. Jak jsme se sami přesvědčili, pro kváskové pečení umí paní Pechová lidi opravdu nadchnout. Potěšila nás velmi kladná ústní hodnocení účastníků v závěru kurzu i nadšené e-maily s fotografiemi, které nám chodily po kurzu. Účastníky byli muži i ženy - pekaři amatéři, zemědělci a dokonce i cukrářka a několik profesionálních kuchařů. Potěšily nás všechny kladné ohlasy a zpětné vazby i fotografie dokládající výsledky domácího pečení. Ozvala se i paní Jitka Boráňová, šéfkuchařka hotelu Alexandria v Luhačovicích, která po kurzu už kváskový chleba peče nejen doma, ale s kolegy ho s úspěchem začali připravovat dokonce i pro hotelové hosty. Šikovné kuchařky z Alexandrie přinesly na kurz pečení chleba navíc ochutnat i pohankový tatarák, který se ke kváskovému chlebu výborně hodil. V Hostětíně se sešla výborná skupina lidí a atmosféra celé akce byla tak díky nadšené lektorce i díky účastníkům velmi příjemná. S pohodou a vůněmi pečiva a koření už připomínala čas předvánoční.

Děkujeme paní Marii Pechové za skvělé vedení celého kurzu i za recepty a všechny cenné rady. Také děkujeme Milanu Drgáčovi z PRO-BIO RC Bílé Karpaty za představení principů ekologického hospodaření a Centru Veronica v Hostětíně za poskytnutí prostor a zázemí pro kurz. Za asistenci v kuchyni patří dík paní Mileně Zajíčkové z Hostětína i panu Pechovi. A díky děvčatům z Luhačovic i za výborný pohankový tatarák! Těšíme se na další společné pečení!

Děkujeme i těm, kteří akci podpořili finančně v rámci jednoho z projektů IS Kopanice: Ministerstvo zemědělství a PRO-BIO RC Bílé Karpaty.

Renata Vaculíková, Informační středisko pro rozvoj Moravských Kopanic, o.p.s. Starý Hrozenkov (www.iskopanice.cz) iskopanice@razdva.cz, tel. 572 696 323

Zprávy z webových stránek a tisku, odborné články

➤ Lukášovy hračky - hračky se silným příběhem, tašky a různé dekorační předměty i pomůcky k výuce provázejí Lísku již skoro 7 let.

Bylo nebylo, na Vsetíně, na malém kopci žila maminka Renata. Bydlela se svým pracovitým manželem a milou dcerkou. Jednoho dne se jim narodil syn Lukáš... A jak pokračuje příběh Lukášových hraček se dočtete v novinách Lísky na str. 6: http://tradicebk.cz/files/dokumenty/noviny_Liska_c2.pdf
Hračky můžete zakoupit mimo jiné v Centru Veronica Hostětín a v Lísce na Vsetíně.

- **Jana Klápalová: Polovina balených potravin v našich supermarketech má zvláštní pachut'. Víte proč?**

<http://www.materialtimes.com/jak-to-vidi/jana-klapova-polovina-balenych-potravin-v-nasich-supermarketech-ma-zvlastni-pachut-vite-proc.html>

- **Dětem bez přírody hrozí nemoci i poruchy chování**

http://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/detem-ze-skleniku-chybi-priroda_318444.html#.VHY1PMITr3D

Environmentální informační servis Líska:

- **Pravidelná elektronická rozesílka**, <http://www.liska-evvo.cz/rozesilka>
Rozesílku tvoří pozvánky na vzdělávací a osvětové akce, akce pro děti a mládež, informace o změnách v legislativě, o dění v oblasti EVVO a neziskového sektoru, o vyhlašovaných grantech, publikacích, pomůckách, zajímavé články, odkazy i příklady dobré praxe.
- **Webové stránky** www.liska-evvo.cz
- **Knihovna a videotéka**. <http://www.liska-evvo.cz/doc/knihovna>
- Prodej a distribuce materiálů k EVVO.
- **Krajský kalendář akcí EVVO ve Zlínském kraji** na www.liska-evvo.cz/akce
Společná prezentace a přehled akcí je významným tradičním nástrojem pro jednání s partnery, přípravu projektů i přiblížení EVVO veřejnosti a médiím. Pozvánky a informace zasílejte na elektronickou adresu Líska: infoevvo@seznam.cz
- **Osvětové a informační kampaně**, <http://www.liska-evvo.cz/doc/osvetove-kampane>

❖ V příloze dnes najdete:

- Rozesílku 22/2014 - celý text v PDF
- Nabídku vzdělávacích akcí Jak učit POLY, přihlášku (formulář)
- Pozvánky na kurz Zvíře – Vsetín, Ostrava
- Pozvánku na akci Česká mše vánoční
- Nabídku výukových programů Líska a přihlášku
- PF Líska
- TZ z jarmarku v Janové

Líska - o.s. pro EVVO ve Zlínském kraji, tel: 605 806 840, infoevvo@seznam.cz, www.liska-evvo.cz

Líska najdete i na FACEBOOKU – přidejte se k našim tématům na stránkách: Sdružení Líska / Přírodní zahrada – příroda pod našimi okny / Ptáci – žijí tady s námi / Poctivě vyrobené, spravedlivě zaplacené/Stromy a my/Cesty za poklady ve Zlínském kraji/ŽABAKO – žakovská badatelská konference/Skutečně zdravá škola/Jak učit POLY/Poctivě vyrobené – podpora regionálních produktů ve ZK



Rozesílku připravuje a rozesílá **Líska - občanské sdružení pro EVVO ve Zlínském kraji** s finanční podporou Zlínského kraje. Distribuci pro síť Mrkvička a MRKEV a účastníky projektu „Školní program EVVO krok za krokem“ zajišťuje ALCEDO – středisko volného času Vsetín, www.alcedovsetin.cz

Inovace informačního a komunikačního servisu byla podpořena z Programu Švýcarsko-české spolupráce. Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

Pokud si nepřejete informace touto cestou dostávat, nebo u vás došlo ke změně adresy, prosím, neváhejte nás kontaktovat.