



Líska



## VZDĚLÁVACÍ PROJEKT BEZPEČNĚ A ZDRAVĚ DO ŽIVOTA – ROZVOJ KOMPETENCÍ V ZÁKLADNÍM A STŘEDNÍM VZDĚLÁVÁNÍ ZDRAVÁ A BEZPEČNÁ ŠKOLA – Vzdělávací program Zdravé jídlo

### Srdečně Vás zveme na třídní seminář (kurz)

#### Příběhy jídla

- TERMÍN:** 9.–11. dubna 2015      **ROZSAH:** 24 hodin
- MÍSTO KONÁNÍ:** Centrum Veronica Hostětín,  
<http://hostetin.veronica.cz/>
- LEKTOŘI:** Mgr. Marie Kordulová, Mgr. Tomáš Václavík
- PROGRAM SEMINÁŘE:** **čtvrtek** do 9.30 hodin příjezd, prezenze, ubytování  
v 10.00 hodin zahájení kurzu  
**sobota** do 15.00 hodin ukončení kurzu, předání osvědčení
- DOPORUČENO:** Vedoucí pracovníci škol a školských zařízení, pracovníci škol a školských zařízení na území Zlínského kraje.



#### VZDĚLÁVACÍ CÍLE:

- Podpora porozumění cílům, obsahu a pojetí výchovy a vzdělávání ke zdraví.
- Rozšíření a obohacení spektra metod a forem výuky v oblasti výchovy a vzdělávání ke zdraví o nové metody a formy výuky v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu zaměřeného na vhodný výběr potravin.
- Podpora dalšího vzdělávání učitelů ZŠ/SŠ k upevnění či rozšíření profesních kompetencí a moderních pedagogických metod.
- Získání praktických dovedností a vědomostí pro kvalitní zapracování vzdělávání o zdravém životním stylu, zejména zdravé výživě, do ŠVP.
- Osobnostní a sociální rozvoj v oblasti komunikačních a prezentačních dovedností, spolupráce a duševní hygieny.
- Metodická podpora a posílení vzdělání o zdravém životním stylu v ZŠ/SŠ.
- Získání, posílení a rozvoj kompetencí pedagogů pro oblast výchovy o zdravém životním stylu.
- Poskytnutí praktických námětů, návodů a konkrétních aktivit pro zajištění vzdělávání v RVP ZV a to ve vzdělávacích oblastech Člověk a jeho svět a Člověk a zdraví na ZŠ/SŠ.
- Vytvoření návodů a postupů pro aktivní zapojování žáků a studentů do života komunity a přebírání odpovědnosti za stav prostředí, ve kterém žijí.
- Vytvoření místa setkávání a umožnění výměny zkušeností mezi jednotlivými ZŠ/SŠ.

#### ORGANIZAČNÍ POKYNY:

- **PŘIHLAŠOVÁNÍ:** Prostřednictvím závazné přihlášky, která je přílohou této pozvánky. Vyplněnou přihlášku odešlete e-mailem na adresu: [infoevvo@seznam.cz](mailto:infoevvo@seznam.cz) nejpozději do 27. 3. 2015.
- Stravování a ubytování je zajištěno v Ekopenzionu, <http://hostetin.veronica.cz/ekopenzion>.
- **S sebou vezměte** přezůvky, teplé oblečení a obutí pro případ exkurze, zástěru, případně materiály na výměnu zkušeností.
- Účastníci získají osvědčení a poukaz na zapůjčení zajímavých materiálů a pomůcek.
- Vzdělávací akce je pro pedagogy a pracovníky škol a školských zařízení Zlínského kraje zdarma a je hrazena z prostředků OPVK.

#### OBSAH – TÉMATA:

- **Výchova a vzdělávání ke zdraví – cíle, obsah a pojetí:** praktické náměty a zkušenosti.
- **Odkud pochází naše jídlo:** základní principy zemědělství a rozdíly mezi intenzivním a ekologickým způsobem hospodaření.
- **Co opravdu víme o zemědělství:** zemědělství ovlivňuje naše životní prostředí, jak se žije hospodářským zvířatům, jak je důležitá biologická rozmanitost, jak kvalita našeho jídla závisí na kvalitě půdy a půdní úrodnosti.
- **Jídlo z blízka:** zdravotní, ekologické, ekonomické a společenské výhody sezónního jídla z blízka.
- **Jak si vybíráme jídlo:** jaká rozhodnutí děláme při výběru potravin, kdo a jak je ovlivňuje a jak se na nich můžeme podílet vědoměji a aktivněji s cílem výběru zdraví prospěšných potravin.
- **Jedeme na farmu:** metodický návod pro pedagogy jak naplánovat, připravit a realizovat návštěvu farmy s žáky či studenty. Tipy na aktivity pro žáky, návody na spolupráci s farmářem.
- **Sdílení a výměna zkušeností.**

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhejte obrátit nejlépe e-mailem na kontaktní osobu:

Mirka Kocúnová  
e-mail: [infoevvo@seznam.cz](mailto:infoevvo@seznam.cz)  
mobil: 734 364 381

Na téma **PŘÍBĚHY JÍDLA** volně navazují témata **ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA**, **ZDRAVÁ VÝŽIVA**, **ZDRAVÉ VAŘENÍ**, **ZDRAVÁ ŠKOLNÍ ZAHRADE**.  
Informace o termínech a místech konání v nabídkovém letáčku, ke stažení na <http://www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele>

Seminář je součástí projektu „Bezpečně a zdravě do života – rozvoj kompetencí v základním a středním vzdělávání“, reg. č. CZ.1.07/1.1.00/53.0009, realizuje Středisko volného času Klubko Staré Město, p.o., ve spolupráci s Lískou, o.s. pro EVVO ve ZK a je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ