



Líska



## VZDĚLÁVACÍ PROJEKT BEZPEČNĚ A ZDRAVĚ DO ŽIVOTA – ROZVOJ KOMPETENCÍ V ZÁKLADNÍM A STŘEDNÍM VZDĚLÁVÁNÍ ZDRAVÁ A BEZPEČNÁ ŠKOLA – Vzdělávací program Zdravá školní jídelna

### Srdečně Vás zveme na seminář

### Zdravá školní jídelna – zdravé stravování ve škole.

**TERMÍN:** úterý 6. května 2015 **ROZSAH:** 8 hodin

**MÍSTO KONÁNÍ:** Vsetín, Základní škola Rokytnice 436 / prostory Lísky  
(vchod z ulice Okružní, vedle příjezdové brány do jídelny školy)

**LEKTOŘI:** Mgr. Marie Kordulová, Mgr. Tomáš Václavík

<b>PROGRAM SEMINÁŘE:</b>	do 9.00 hodin	příjezd, prezence
	9.00 – 12.00 hodin	blok I
	12.00 hodin	oběd
	12.30 – 16.00 hodin	blok II, hodnocení, předání osvědčení



**DOPORUČENO:** ředitelé škol a školských zařízení, učitelé ZŠ, gymnázií, SOŠ a SOU, pedagogové SVČ, vychovatelé školských zařízení, vedoucí pracovníci školních jídelen

#### VZDĚLÁVACÍ CÍLE:

- Podpora porozumění cílům, obsahu a pojetí výchovy a vzdělávání ke zdraví.
- Rozšíření a obohacení spektra metod a forem výuky v oblasti výchovy a vzdělávání ke zdraví o nové metody a formy výuky v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu zaměřeného na vhodný výběr potravin.
- Podpora dalšího vzdělávání učitelů ZŠ/SŠ k upevnění či rozšíření profesních kompetencí a moderních pedagogických metod.
- Získání praktických dovedností a vědomostí pro kvalitní zapracování vzdělávání o zdravém životním stylu, zejména zdravé výživě, do ŠVP.
- Osobnostní a sociální rozvoj v oblasti komunikačních a prezentačních dovedností, spolupráce a duševní hygieny.
- Metodická podpora a posílení vzdělání o zdravém životním stylu v ZŠ/SŠ.
- Získání, posílení a rozvoj kompetencí pedagogů pro oblast výchovy o zdravém životním stylu.
- Poskytnutí praktických námětů, návodů a konkrétních aktivit pro zajištění vzdělávání v RVP ZV a to ve vzdělávacích oblastech Člověk a jeho svět a Člověk a zdraví na ZŠ/SŠ.
- Vytvoření návodů a postupů pro aktivní zapojování žáků a studentů do života komunity a přebírání odpovědnosti za stav prostředí, ve kterém žijí.
- Vytvoření místa setkávání a umožnění výměny zkušeností mezi jednotlivými ZŠ/SŠ.

#### OBSAH – TÉMATA:

- Výchova a vzdělávání ke zdraví – cíle, obsah a pojetí:** praktické náměty a zkušenosti.
- Sezónní kalendář:** pomocník, který ukazuje sezónní zralost nejčastěji používaných zelenin, ovoce a masa v regionu Moravy a pomáhá tak při plánování sezónního jídelního lístku.
- Prezentace zdravého školního stravování:** doporučení a zkušenosti pro vedoucí školních jídelen jak komunikovat svou práci a její výsledky strážníkům ve škole a tím pomáhat vytvářet kulturu zdravého stravování.
- Tipy pro pracovníky školních jídelen pro prezentaci zdravého školního stravování:** doporučení a zkušenosti jak komunikovat svou práci a její výsledky strážníkům ve škole a tím pomáhat vytvářet kulturu zdravého stravování.
- Zdravá školní jídelna:** Zdravější školní stravování tvoří jen část v naší snaze zajistit, aby se děti lépe stravovaly. Děti a mladí lidé musí chtít zdravé jídlo jíst. Tomu můžeme pomoci vytvořením příjemného a atraktivního prostředí jídelny. Poskytneme tipy, návody a zkušenosti k úpravě prostředí školní jídelny.
- Průzkum o školním stravování:** návod pro pedagogy, jak s žáky vyšších ročníků ZŠ nebo studenty SŠ připravit a realizovat průzkum o stavu školního stravování a přáních žáků na jeho zlepšení.
- Akční skupina pro zdravé stravování:** návod pro vedení školy jak zainteresovat žáky, kuchařky a rodiče do zlepšení školního stravování ve škole.
- Výměna zkušeností.**

#### ORGANIZAČNÍ POKYNY:

- PŘIHLAŠOVÁNÍ:** Prostřednictvím závazné přihlášky, která je přílohou této pozvánky. Vyplněnou přihlášku odešlete e-mailem na adresu: [infoevvo@seznam.cz](mailto:infoevvo@seznam.cz) nejpozději do 30. 4. 2015.
- Stravování je zajištěno.
- S sebou vezmete přezůvky, případně materiály na výměnu zkušeností.
- Účastníci získají osvědčení a poukaz na zapůjčení zajímavých materiálů a pomůcek.
- Vzdělávací akce je pro pedagogy a pracovníky škol a školských zařízení Zlínského kraje zdarma a je hrazena z prostředků OPVK.

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhejte obrátit nejlépe e-mailem na kontaktní osobu:

Mirka Kocůnová  
e-mail: [infoevvo@seznam.cz](mailto:infoevvo@seznam.cz)  
mobil: 734 364 381

Na téma **ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA** volně navazují témata **ZDRAVÁ VÝŽIVA**, **PŘÍBĚHY JÍDLA**, **ZDRAVÁ ŠKOLNÍ ZAHRADA** a **ZDRAVÉ VAŘENÍ**.

Informace o termínech a místech konání v nabídkovém letáčku, ke stažení na <http://www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele>

Seminář je součástí projektu „Bezpečně a zdravě do života – rozvoj kompetencí v základním a středním vzdělávání“, reg. č. CZ.1.07/1.1.00/53.0009, realizuje Středisko volného času Klubko Staré Město, p.o., ve spolupráci s Lískou, o.s. pro EVVO ve ZK a je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ