



Líska



VZDĚLÁVACÍ PROJEKT BEZPEČNĚ A ZDRAVĚ DO ŽIVOTA – ROZVOJ KOMPETENCÍ V ZÁKLADNÍM A STŘEDNÍM VZDĚLÁVÁNÍ ZDRAVÁ A BEZPEČNÁ ŠKOLA – Vzdělávací program Zdravé vaření

Srdečně Vás zveme na víkendový kurz Zdravé sezónní vaření

TERMÍN: 13.–15. února 2015 **ROZSAH:** 24 hodin

MÍSTO KONÁNÍ: Centrum Veronica Hostětín,
<http://hostetin.veronica.cz/>

LEKTOŘI: Mgr. Marie Kordulová, Mgr. Tomáš Václavík, Radim Procházka (český kuchař)

PROGRAM SEMINÁŘE: **Pátek** do 9.30 hodin příjezd, prezenze, ubytování
v 10.00 hodin zahájení kurzu
Neděle do 15.00 hodin ukončení kurzu, předání osvědčení

DOPORUČENO: ředitelé škol a školských zařízení, učitelé ZŠ, gymnázií, SOŠ a SOU,
pedagogové SVČ, vychovatelé školských zařízení, pracovníci školních jídelen



VZDĚLÁVACÍ CÍLE:

- Podpora porozumění cílům, obsahu a pojetí výchovy a vzdělávání ke zdraví.
- Rozšíření a obohacení spektra metod a forem výuky v oblasti výchovy a vzdělávání ke zdraví o nové metody a formy výuky v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu zaměřeného na vhodný výběr potravin.
- Podpora dalšího vzdělávání učitelů ZŠ/SŠ k upevnění či rozšíření profesních kompetencí a moderních pedagogických metod.
- Získání praktických dovedností a vědomostí pro kvalitní zapracování vzdělávání o zdravém životním stylu, zejména zdravé výživě, do ŠVP.
- Osobnostní a sociální rozvoj v oblasti komunikačních a prezentačních dovedností, spolupráce a duševní hygieny.
- Metodická podpora a posílení vzdělání o zdravém životním stylu v ZŠ/SŠ.
- Získání, posílení a rozvoj kompetencí pedagogů pro oblast výchovy o zdravém životním stylu.
- Poskytnutí praktických námětů, návodů a konkrétních aktivit pro zajištění vzdělávání v RVP ZV a to ve vzdělávacích oblastech Člověk a jeho svět a Člověk a zdraví na ZŠ/SŠ.
- Vytvoření návodů a postupů pro aktivní zapojování žáků a studentů do života komunity a přebírání odpovědnosti za stav prostředí, ve kterém žijí.
- Vytvoření místa setkávání a umožnění výměny zkušeností mezi jednotlivými ZŠ/SŠ.

ORGANIZAČNÍ POKYNY:

- **PŘIHLAŠOVÁNÍ: Prostřednictvím závazné přihlášky, která je přílohou této pozvánky. Vyplněnou přihlášku odešlete e-mailem na adresu: infoevvo@seznam.cz nejpozději do 5. 2. 2015.**
- Stravování a ubytování je zajištěno v Ekopenzionu, <http://hostetin.veronica.cz/ekopenzion>.
- **S sebou vezměte** přezůvky, teplé oblečení a obutí pro případ exkurze, zástěru, případně materiály na výměnu zkušeností.
- Účastníci získají osvědčení a poukaz na zapůjčení zajímavých materiálů a pomůcek.
- Vzdělávací akce je pro pedagogy a pracovníky škol a školských zařízení Zlínského kraje zdarma a je hrazena z prostředků OPVK.

OBSAH – TÉMATA:

- **Výchova a vzdělávání ke zdraví – cíle, obsah a pojetí:** praktické náměty a zkušenosti.
- **Význam zdravého vaření** založeného na čerstvých, sezónních produktech „z blízka“.
- **Představení návodů, pracovních listů a vhodných postupů** s cílem pomoci pedagogům připravit vzdělávací lekce pro výuku vaření.
- **Návody** zaměřené na činnosti v oblastech „Jídlo a zdraví“, „Příprava jídla a kuchařské dovednosti“ a „Hygiena a bezpečnost“.
- **Praktický workshop v kuchyni** – ověření využití metodických postupů v praxi. Ukázka základních kuchařských dovedností a jak zábavně učit děti pod vedením kuchaře Radima Procházky.
- **Exkurze na farmu** – praktické ukázky původu a zpracování surovin.

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhejte obrátit nejlépe e-mailem na kontaktní osobu:

Mirka Kocůnová
e-mail: infoevvo@seznam.cz
mobil: 734 364 381

Na téma **ZDRAVĚ VAŘENÍ** volně navazují témata **ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA**, **ZDRAVÁ VÝŽIVA**, **PŘÍBĚHY JÍDLA**, **ZDRAVÁ ŠKOLNÍ ZAHRADA**.
Informace o termínech a místech konání v nabídkovém letáčku, ke stažení na <http://www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele>

Seminář je součástí projektu „Bezpečně a zdravě do života – rozvoj kompetencí v základním a středním vzdělávání“, reg. č. CZ.1.07/1.1.00/53.0009, realizuje Středisko volného času Klubko Staré Město, p.o., ve spolupráci s Lískou, o.s. pro EVVO ve ZK a je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ