

Rozesílka Lísky

Informace, náměty a metodická podpora pro EVVO



LÍSKA

Připravili jsme pro Vás únorovou rozesílku 4/2017. Ve Zlínském kraji máme jarní prázdniny a právě vrcholí období masopustního veselí, karnevalů a obchůzek. Přestože mrazy polevily, většinu půdy ještě pokrývá sníh a naši ptačí kamarádi mají stále starost o potravu, proto nezapomeňte sypat do krmítek. V březnu oslaví LÍSKA **10. narozeniny**, všichni členové připravují na tento den speciální akci.

Jsm rádi, že právě prostřednictvím lískové rozesílky vám můžeme již 13. rokem zprostředkovávat pozvání na rozmanité akce, informovat vás o grantových výzvách, nových publikacích, pomůckách či zajímavých projektech a dění v organizacích.

■ Akce do DIÁŘE:

- **Narozeninový den s LÍSKOU** – 21.3.2017
- **Fotoworkshop Základní dovednosti práce s fotoaparátem** - 14.3.2017, Zlín
- **Seminář Učíme se s POLY** – 16.3.2017, Vsetín
- **Regionální setkání k EVVO** – 24.3.2017, Holešov
- **Seminář Jak na školní přírodní zahradu** – 30.3.2017, Vsetín
- **Exkurze POLY a živly** – 11.5.2017
- **Férová snídane** – 13.5.2017
- **Toulavý autobus po přírodních zahradách ve Zlínském kraji** – 19.5.2017
- **Den pro přírodu** – krajský veletrh EVVO, Staré Město, 9.6.2017
- **ŽA-BA-KO** – 26.6.2017, Zámek Vsetín
- **Setkání MŠ a sítě Mrkvička**, Hájenka Smetín, 19.-20.10.2017
- **XVII. Krajská konference o EVVO**, Zlín, 15.11.2017

■ **Podrobný přehled akcí v regionu** i mimo něj najdete na webu Lísky v **Krajském kalendáři akcí**, <http://www.liska-evvo.cz/akce>. Pozvánky na své akce, výstavy, semináře apod., stejně jako zprávy a fotografie z uskutečněných projektů a akcí můžete průběžně zasílat na adresu infoevvo@seznam.cz

■ **Aktuální nabídku vzdělávacích akcí Lísky, pozvánky a přihlášky ke stažení** zveřejňujeme na www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele.

■ **Aktuální fotografie z akcí Lísky** najdete na <http://evvo-liska.rajce.idnes.cz/>

■ **Metodické listy** pro učitele a **listy skřítky Lískáčka** pravidelně zasíláme jen členům Klubu LÍSKY a LÍSKY, z.s., archív ML najdete na <http://www.liska-evvo.cz/doc/metodicke-listy-1>, stejně jako další LÍSKOU vydané metodické materiály a publikace.

Únorové pranostiky:

22. února – když mrzne na Petra nastolení, mrznout bude 40 dní bez prodlení

24. února – svatý Matěj ledy láme, nemá-li jich, nadělá je

V příloze najdete:

- 1 - Rozesílku 4/2017 - celý text v PDF
- 2 – aktualizovanou nabídku vzdělávacích akcí LÍSKY na rok 2017 (pro pedagogy i pro dospělé)
- 3 – přihlášku na vzdělávací akce LÍSKY
- 4 – plakát Cesty světem s rozhledem
- 5 – plakát Den pro přírodu ve Zlínském kraji
- 6 – plakát Narozeniny LÍSKY
- 7 – noviny Poctivě vyrobené 8/2017
- 8 – TZ soutěž Jaloveček 2017

KLUB LÍSKY

Klub má 59 členů, je pro nás velkou radostí a motivací. Od září jsme rozšířili členství v Klubu Lísky i pro rodiny, školy a organizace. **Pokud se vám líbí programy a činnosti LÍSKY, máte rádi přírodu, tradice a kulturu (nejen) Zlínského kraje. Pokud si přejete, aby děti i dospělí byli více venku, rozuměli životnímu prostředí a pomáhali o ně pečovat, přidejte se k nám. Staňte se členem Klubu LÍSKY. Svým členstvím podpoříte lískové programy, stanete se součástí dění a zároveň dáte všem najevo, že nám fandíte. Informace o klubu i ukázkový list pro rodiny s dětmi najdete na <http://www.liska-evvo.cz/doc/klub-lisky>**

Kde Líska pomáhá

Líska pomáhá konkrétními počiny nebo upozorňuje na projekty a programy, které přinášejí pomoc potřebným. Vy můžete pomáhat s námi:

Korunka Luhačovice

Mezi hlavní cíle patří pomoc nemocným a opuštěným dětem především ve Zlínském kraji a nejbližším okolí. Více na www.korunkaluhacovice.cz

Dobrý anděl

Nadační fond DOBRÝ ANDĚL pomáhá rodinám s dětmi, které postihla rakovina nebo jiné závažné onemocnění. Více na <https://www.dobryandel.cz/>

Čalantika – centrum pro vzdělávání a volný čas v Bangladéši

Centrum Čalantika je jméno chudinského slumu v bangladéšské metropoli Dháce, kde žije více než 12 tisíc lidí. Čalantika je však také název **centra pro vzdělání a volný čas**, které poskytuje základní vzdělání dětem z velmi chudých poměrů a podporuje je v tom, aby začaly chodit do školy a své vzdělání úspěšně dokončily. Centrum nabízí vzdělání také rodičům a opatrovníkům dětí, zlepšuje životní i pracovní podmínky rodin a je oporou celé místní komunity. <http://www.calantika.cz>

Člověk v tísni – Skutečná pomoc – Skutečný dárek

Společnost Člověk v tísni vznikla jako humanitární organizace s cílem pomáhat lidem v krizových oblastech. **Provozovatelem e-shopu Skutečný dárek je společnost Člověk v tísni, o.p.s.** Nákupem Skutečných dárků přispíváte do sbírky **Skutečná pomoc** (www.skutecnapomoc.cz), díky níž Člověk v tísni zlepšuje životy lidí nejen v chudých zemích světa. Člověk v tísni pracuje také v České republice. Pomáhá lidem při každých povodních. V Čechách i na Moravě poskytuje sociální služby, pomáhá studentům i pedagogům na téměř 3 000 školách, doučuje děti ze sociálně slabších rodin. Každoročně pořádá festival Jeden svět. **Pro více informací navštivte www.clovekvtsni.cz. O pomoci v ČR se dozvíte také na stránkách www.lepsiskolaprovsechny.cz**

Aktuality a novinky

❖ Fairtradový počín roku 2016 – hlasování zahájeno

Zlínský kraj a Vsetín zde má hned několik želízek v ohni!!

Hlasujte o nejlepší český příklad dobré praxe v podpoře fair trade. Řídící skupiny Fairtradových měst a škol nominovaly své inspirativní příklady podpory fair trade a sami si zvolí vítěze ceny odborné poroty. Druhou cenou je cena veřejnosti, obrázek s nominací, který ke konci února získá nejvíce lajků zvítězí v ceně veřejnosti. Podpořte svůj oblíbený fairtradový počín, zvažovat můžete:

- Do jaké míry je počín inovativní v českém prostředí?
- Jaký má dopad na zvýšení povědomí o fair trade?
- Jaký má dopad na prodej fairtradových výrobků?

<http://www.fairtradovamesta.cz/>

❖ Fairtrade v práci

Nová minikampaň **Fairtrade Česko a Slovensko**, sdílejte tento odkaz, pokud i vy pijete v kanceláři, na pracovních cestách nebo v homeoffice fairtradovou kávu či čaj. [#FairtradeVpraci](#)

My v LÍSCĚ jinou než fairtradovou nepijeme a rádi budeme zásobovat i vaše hrnečky. Stačí se ozvat na adrese infoevvo@seznam.cz Poradíme i dovezeme.



Fairtradový neboli spravedlivý obchod podporujeme v LÍSCĚ již od našeho založení v březnu 2007.

Zapojte se s námi do prověřeného způsobu obchodování, který zlepšuje pracovní podmínky, nepovoluje práci dětí, diskriminaci, ničení životního prostředí a pomáhá soběstačnému rozvoji producentům z rozvojových zemí.

Nebo jak říká pěstitel kávy Walfred Martinez z Guatemaly: „... ze země, které jsou na cestě k rozvoji.“

UDĚLEJTE RADOST DVAKRÁT.



V LÍSCĚ můžete zakoupit fairtradové výrobky: kávu, černý, ovocný i zelený čaj, čokolády, cukrovinky, cukr i kakao. A každý výrobek má svůj jedinečný příběh.

Dokážeme připravit fairtradovou kavárnu, dárkové balíčky na vaše akce nebo pro přátele i rodinu. Rádi budeme zásobovat vaše hrnečky v kanceláři či doma. Poradíme s výběrem i dopravou k vám.



Najdete nás v budově Základní školy Vsetín, Rokytnice 436
www.liska-evvo.cz/doc/kontakty

Otevřeno máme v pondělí až čtvrtek: 8.30 – 12.00, 13.00 – 14.30 hodin.

Návštěvu si můžete domluvit předem na infoevvo@seznam.cz nebo 604 650 109.

 **pocitivevyrobene**

❖ Noviny POCTIVĚ VYROBENÉ 8/2017

Vydali jsme další číslo novin Poctivě vyrobené. Najdete v nich výsledky soutěže pro výrobce podporující místní udržitelnou ekonomiku, příběhy výrobců a farmářů, pozvání do Envicentra Vysoké pole, na farmářské trhy a akce v regionu, rozhovory i příklady dobré praxe, přehled nových držitelů regionální značky TBK, tipy kam pro regionální výrobky v regionu, <http://www.liska-evvo.cz/doc/noviny-poctive-vyrobene-82017>

Další číslo vyjde v srpnu. Pozvánky na své akce či farmářské trhy na období září 2017 – únor 2018, příběhy výrobců a farmářů i příklady dobré praxe můžete zasílat na adresu infoevvo@seznam.cz / archív na <http://www.liska-evvo.cz/doc/poctive-vyrobene>

❖ Hodina Země 2017

Změny klimatu postupují a tak i letos máme o to větší důvod ukázat, že nás problémy naší planety zajímají. Zapište si do kalendářů datum letošní Hodiny Země: sobota 25. března, 20:30-21:30.

Zdroje (nejen) pro EVVO

- **Program na podporu ekologických aktivit** ve Zlínském kraji: Celkem 1 milion korun vydá Zlínský kraj na podporu ekologických aktivit na svém území a tím přispěje k většímu zapojování dětí, mládeže i dospělých do ochrany přírody a péče o životní prostředí v kraji. Podpořené projekty obdrží dotaci v rozmezí od 20 do 100 tisíc korun. Uzávěrka již 24.2.2017.
- **Stromy.**
Vyhlášovatel: Nadace ČEZ, <http://nno.ecn.cz/index.stm?x=2479926&apc=nF2xx1-->
- **Program na podporu kulturních aktivit a akcí**
Vyhlášovatel: Krajský úřad Zlínského kraje, <http://nno.ecn.cz/index.stm?x=2480278&apc=nF2xx1-->
- **1. kolo Programu 3P**
Vyhlášovatel: Nadace rozvoje občanské společnosti, <http://nno.ecn.cz/index.stm?x=2479928&apc=nF2xx1-->
- **Podpora sportovních a mládežnických aktivit**
Vyhlášovatel: Krajský úřad Zlínského kraje, <http://nno.ecn.cz/index.stm?x=2480279&apc=nF2xx1-->
- **Program na podporu akreditovaného dobrovolnictví**
Vyhlášovatel: Krajský úřad Zlínského kraje, <http://nno.ecn.cz/index.stm?x=2480275&apc=nF2xx1-->
- **Nadace VIA vyhláší grantová kola pro Rychlé granty na krátkodobé projekty do 6 měsíců**, kdy můžete získat až 30 000 korun. Uzávěrka programu je vždy první čtvrtek v měsíci. Více informací včetně formuláře žádosti a textu vyhlášení najdete na stránce Rychlých grantů: <http://www.nadacevia.cz/cz/granty-a-podpora/podpora-mistnich-iniciativ/mesta-z-jineho-testa-rychle-granty-2015>
- Granty Evropské nadace mládeže **European Youth Foundation**, <http://nno.ecn.cz/index.stm?apc=nF2xx1--&x=2425367>

Pozvánky na akce, vzdělávací a osvětové programy v regionu

- **Cestovatelské besedy „Cesty světem s rozhledem“ Honzy Husáka**, *leták v příloze*.
- **Principy řezu ovocných dřevin** - dvoudenní kurzy kombinující teorii s praxí pro zájemce o extenzivní ovocnářství a pěstování starých ovocných odrůd. Kdy: 25.-26.2., 4.-5.3.2017
<http://hostetin.veronica.cz/>
- **Aktuální podrobný přehled akcí** (nejen v regionu) najdete na webu Lísky v **Krajském kalendáři akcí**, <http://www.liska-evvo.cz/akce>

Pozvánky na akce a vzdělávací programy v jiných místech ČR

- **Aktuální podrobný přehled akcí** najdete na <http://www.liska-evvo.cz/akce>

Vzdělávání a metodická podpora EVVO

- LÍSKA připravila NABÍDKU VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ LÍSKY pro lektory EVVO, výukových programů, pracovníky neziskových organizací a další zájemce v rámci celoživotního vzdělávání (nejen) v EVVO, 2017 – 2018, <http://www.liska-evvo.cz/doc/organizace>
- LÍSKA připravila NABÍDKU AKREDITOVANÝCH VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ LÍSKY pro školy a školská zařízení, 2017
Pozvánky a přihlášky ke stažení <http://www.liska-evvo.cz/doc/seminare-a-kurzy-pro-ucitele>
- **Kurz pro koordinátory EVVO II (2017-2018):** Jedná se o studium k výkonu specializovaných činností v oblasti environmentální výchovy – v souladu s § 9, odst. 1, písm. d) vyhlášky č. 317/2005 Sb., o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditační komisi a kariérním systému pedagogických pracovníků, ve znění vyhlášky č. 412/2006 Sb. („specializační studium“).
Zahájení v září 2017. Zájemci hlase se již nyní na infoevvo@seznam.cz, poslední volná místa, <http://www.liska-evvo.cz/doc/specializacni-studium-koordinator-evvo>

Programy a služby Lísky a dalších organizací pro školy a školská zařízení, neziskové organizace na podporu EVVO v regionu

- Pokud potřebujete při plánování či realizaci environmentální výchovy konkrétní **metodickou pomoc a konzultace, máte zájem o elektronickou rozesílku, materiály k EVVO, vzdělávací akce, výukové programy pro žáky, kontakty na organizace** apod., potom využijte služby a programy LÍSKY.
Kontakt: infoevvo@seznam.cz, telefon 605 806 840
- **KNIHOVNA LÍSKY:** LÍSKA nabízí odborné i široké veřejnosti možnost zapůjčení odborné literatury z oblasti EVVO, pedagogiky a didaktiky pro učitele i studenty učitelství, lektorských dovedností, řízení neziskových organizací, volnočasových aktivit, ochrany přírody a krajiny i z dalších oblastí.
Výpůjční doba v otvíracích hodinách kanceláře Lísky, <http://www.liska-evvo.cz/doc/knihovna>
- Školám s trvalejším zájmem o environmentální výchovu doporučujeme zapojení do **sítě MRKEV** (základní a střední školy) a **sítě Mrkvička** (mateřské školy). Veškeré **informace o podmínkách registrace** naleznete na: <http://www.pavucina-sev.cz>, sekce Pro školy.
Krajským koordinátorem ve Zlínském a Moravskoslezském kraji je ALCEDO – středisko volného času Vsetín, zde získáte další informace a přihlášky, alcedo@alcedovsetin.cz

Výukové programy pro MŠ, ZŠ a SŠ

- Nabídku výukových programů středisek ekologické výchovy a organizací najdete na <http://www.liska-evvo.cz/doc/programy-a-souteze-pro-zaky>

Tipy na pobyty, tábory a dovolenou pro rodiny s dětmi

Nabídky najdete na: <http://www.liska-evvo.cz/doc/taboru>

Tipy na výlety, exkurze, výstavy (nejen) pro školy

- Naplánujte si návštěvu **14I15 Baťova institutu Zlín**, www.14-15.cz
- Aktuální nabídku programů **Muzea Jihovýchodní Moravy ve Zlíně** najdete na www.muzeum-zlin.cz
- Aktuální nabídku programů **Muzea regionu Valašsko** najdete na www.muzeumvalassko.cz

Soutěže (nejen) pro školy a skupiny dětí

Přehled soutěží najdete na <http://www.liska-evvo.cz/doc/volny-cas>

- Soutěž JALOVEČEK, www.muzeumvalassko.cz, TZ v příloze
- EKO olympiáda pro ZŠ, 24.5.2017, ZŠ Zlín Nová cesta 268, www.zsstipa.cz
- Žákovská badatelská konference ŽA-BA-KO, 26. června 2017, Zámek Vsetín, <http://www.liska-evvo.cz/doc/zabako>

Projekty (nejen) pro školy a skupiny dětí

Fairtradové školy

jsou součástí kampaně Fairtradová města – mezinárodní iniciativy označování míst, kde je podporován fair trade. Cílem kampaně je osvěta v oblasti fair trade a podpora prodeje fairtradových produktů v daném místě.

Pro bližší informace a podporu v získání statusu kontaktujte:

<http://www.fairtradovamesta.cz/o-fairtradovych-mestech/skoly>

Světová škola

Certifikát uděluje společnost Člověk v tísni, o.p.s. ve spolupráci s dalšími neziskovými organizacemi (ADRA, o.s., EDUCON, NaZemi, ARPOK). O získání se mohou ucházet základní i střední školy po splnění několika kritérií.

Globální rozvojové vzdělávání

Náměty a projekty do výuky získáte na <http://www.globalnirozvojovevzdelavani.cz>

Odpovědná škola

Značku Odpovědná škola uděluje Asociace společenské odpovědnosti školám, které kromě klasického vzdělávání žáků vnímají kulturní, sociální a vzdělávací potřeby místa, ve kterém působí.

Cílem projektu je zvýšit povědomí o společenské odpovědnosti u škol a příklady dobré praxe inspirovat ostatní. Chceme dosáhnout toho, že se stane odpovědné chování dětem, studentům, ale i rodinám naprosto přirozené a automatické jako základní počty.

<http://www.spolecenskaodpovednostfirem.cz/odpovednaskola>

Skutečně zdravá škola

Více o iniciativě na webu a Facebooku, www.skutecnezdravaskola.cz

Zelené okénko

Zelené úřadování

zkrácený název pro environmentálně příznivé chování institucí financovaných z veřejných prostředků, jako jsou např. obecní, městské či krajské úřady, školy, domy s pečovatelskou službou. Zahrnuje systémová opatření zaměřená zejména na provoz a chování (např. oboustranný tisk dokumentů, zatahování žaluzií na noc) a nakupování.

Zelené nakupování

způsob nákupu či zásobování, při kterém je brán ohled na dopad vybraného zboží a služeb na životní prostředí. Vybírají se produkty, jejichž negativní dopad na životní prostředí je co nejnižší. Kritéria, která se při tom berou v úvahu, jsou například recyklovatelnost, biologická rozložitelnost, materiální a energetická náročnost výroby, zdravotní nezávadnost, transportní vzdálenost od výrobce ke spotřebiteli atd.

Více na www.veronica.cz či www.umenivybirat.cz

Fair Trade (Spravedlivý obchod)

Fair trade je způsob obchodu, který dává drobným pěstitelům, řemeslníkům i zaměstnancům ze zemí Afriky, Asie a Latinské Ameriky možnost užít se vlastní prací za důstojných podmínek. Pokud si český spotřebitel koupí fairtradový výrobek, dává tak přednost výrobkům, za nimiž nestojí zneužívání dětské práce, nelidské pracovní podmínky, či devastace životního prostředí. Více informací najdete na www.nazemi.cz/fairtrade

- **Výrobky fair trade můžete zakoupit v LÍSCĚ.** Najdete nás v budově Základní školy Vsetín, Rokytnice 436, <http://www.liska-evvo.cz/doc/kontakty> **Otevřeno máme v pondělí a ve čtvrtek, 9-14.30 hodin,** <http://www.liska-evvo.cz/doc/kancelar-lisky> , infoevvo@seznam.cz

Líska je členem pracovní skupiny pro **Fairtradové město Vsetín.**

Líska je místním podporovatelem **fair trade**, http://fairtradovamesta.cz/mistni_podporovatele

Biopotraviny, místní produkty, regionální značky, farmářské trhy a obchůdky

- Lískový web www.poctivevyrobene.cz
- **Regionální značky** www.regionalni-znacky.cz
- **Najděte si svého lokálního výrobce** - přehled regionálních výrobků a výrobců ze Zlínského kraje, www.vyrobkyzkraje.cz
- **Víte, kam ve Zlínském kraji pro regionální výrobky?**

Nakupujete regionální výrobky? Máte svůj oblíbený obchůdek zdravé výživy či regionálních potravin? A stále vám to nestačí? Hledáte něco víc? Nebo jste zatím „nováček“ a teprve hodláte s nákupem regionálních výrobků začít? Anebo se třeba jen chcete podívat, jací šikovní výrobci jsou ve vašem okolí a nakoupit od nich potraviny na raut při vaší akci?

Vám všem je určena nová internetová stránka www.VyrobkyZKraje.cz, která přináší přehled výrobků a výrobců ze Zlínského kraje. Můžete tak konečně najít svého nejbližšího producenta či zpracovatele masa, mléka, pečiva, ovoce a zeleniny, medu, bylinek, ale i oděvů či řemeslných výrobků pro domácnost i zahradu. Webovou stránku vytvořil spolek Tradice Bílých Karpat.

V online katalogu je nyní zapsáno zhruba 300 regionálních výrobců, jeho tvůrci však očekávají navýšení počtu zapsaných osob. „Katalog má sloužit pro tři základní skupiny uživatelů“, popisuje jej jeho spoluautorka Hana Machů. „V první řadě ho prezentujeme **obcím a institucím**, které často chtějí nakupovat místní výrobky buď na různé **rauty, semináře anebo jako dárečky pro partnery**. Ale neví, kde mohou takové výrobky koupit anebo netuší, že v jejich či sousední obci je nějaký šikovný výrobce právě toho, co oni potřebují. Samosprávy anebo organizátoři různých akcí mohou nákupem místních výrobků nejen podpořit svůj region, ale mohou toto využít i pro prezentaci svého uvědomělého přístupu ke konání akce.

Druhou skupinou osob, která může katalog využívat, jsou **organizátoři různých farmářských trhů, slavností či jarmarků**, na kterých chtějí prezentovat kvalitní zboží z regionu. Třetí skupinou jsou **maminky a lidé běžně nakupující**, které neuspokojuje nabídka v supermarketech a chtějí **podpořit místního farmáře**, u kterého znají i příběh vzniku potraviny a mohou si ověřit i kvalitu výrobku.“

Regionální potraviny přináší hned několik výhod. Většinou jsou čerstvější, mají lepší chuť a vůni, takže si více pochutnáte. Neujely k vám tisíce kilometrů, takže nezatížily ovzduší zplodinami z výfukových plynů. Víte, od koho je kupujete a koho podporujete vašimi penězi. Pomáháte lidem udržet si jejich práci a tak podporujete rozkvět vašeho regionu.

„V online katalogu se orientujeme spíše na menší producenty, kterým zveřejnění pomůže i v propagaci jejich výrobků či služeb. V tomto máme zkušenosti z provozu regionální značky Tradice Bílých Karpat“, říká manažerka spolku Hana Machů a popisuje, jak se objevila myšlenka vzniku katalogu: „Našemu spolku často volávali různí organizátoři farmářských trhů a ptali se, zda existuje nějaký přehled osob, které by mohli na trh pozvat. Měli jsme i různá jednání se Zlínským krajem anebo s restauracemi v regionu a poptávka o přehledu výrobců byla i z této strany. To nás motivovalo k vytvoření stránek www.vyrobkyzkraje.cz.

Obyvatelé Zlínského kraje i samotní výrobci mohou přispět k rozšiřování katalogu a k udržování jeho aktuálnosti. Chcete-li být zapsáni v katalogu anebo najdete-li neaktuální záznam, informujte tvůrce katalogu na adrese tbk@tradicebk.cz. Společně tak můžete udržovat databázi výrobců tak, aby byla funkční a sloužila pro podporu místa, kde žijeme a lidí v něm.

Hana Machů

Recepty z naší kuchyně

Pošlete nám zajímavé a chutné recepty z vašich domácích i školních kuchyní. Originální recepty, nebo ověřené recepty s uvedením zdroje můžete posílat na infoevvo@seznam.cz
Rádi bychom podpořili místní produkty, zdravé stravování, fairtradové suroviny, tradiční recepty a recepty v návaznosti na zvyky a tradice našeho regionu.

■ KOBLIHY

Příští týden bude masopust, zde je osvědčený recept.

Na kynuté těsto si připravte 500 g hladké mouky, 30 g droždí, 40 g cukru, 250 g vlažného mléka, 4 žloutky, 3 lžíce rumu, kůru z půlky citronu, 40 g rozpuštěného másla a špetku soli.

Těsto vypracujte klasicky s kváskem nebo dejte do domácí pekárny na program těsto.

Vyválejte plát asi jeden cm tlustý a vykrajujte skleničkou kolečka. Dejte na kolečko trochu marmelády, přiklopte druhým vykrojeným kolečkem a MENŠÍ skleničkou znova vykrojte. Nechte vykrájené koblihy ještě 30 minut kynout.

Potom dávejte nakynuté koblihy do rozpáleného oleje nebo sádla stranou nahoru, na které ležely. Smažte přiklopené tři minuty, odklopte poklici a smažte opět tři minuty na druhé straně bez poklice. Čas je orientační, samozřejmě koblihy kontrolujte.

Vyndejte je z oleje na ubrousek a hezky pocukrujte.

Zbylé odkrojky můžete usmažit a posypat cukrem se skořicí..

Ještě pár rad pro dokonalý výsledek. Všechny přísady do těsta by měly mít pokojovou teplotu, při zpracování těsta začněte pracovat s asi 2/3 tekutiny a postupně přilévajte, uvidíte, jestli tekutinu přidáte nebo jí bude stačit méně. Vrstva oleje při smažení by měla být taková, aby koblihy plavaly a než hodíte koblihy do oleje, oprašte přebytečnou mouku. Marmeládu můžete do usmažených koblih vstříknout sáčkem nebo stříkačkou (kolečka potom vykrajujte tlustší).
Zdroj: Veselá marmeládová společnost.

- **Jedinečné zdravé recepty najdete na <https://www.countrylife.cz/recepty>**

Přírodní zahrady

- **Jak na přírodní zahradu** Vám PORADÍ v Ekologickém institutu Veronica <http://www.veronica.cz/?id=418>
- **Kde jsou přírodní zahrady v Česku?**, Přehledná mapa přírodních zahrad na Ekomapě, http://www.veronica.cz/ekomapa#k=priroda_zahrady&r=cr
- **Ukázkovou přírodní zahradu a sad najdete v Centru Veronica Hostětín** <http://hostetin.veronica.cz/ukazkova-prirodni-zahrada-sad>

Publikace, časopisy, zpravodaje, učební pomůcky, hračky, odkazy a portály

▪ **Věrní a rozumní**

Socioložka Hana Librová čtvrt století sledovala rodiny, které žijí v dobrovolné skromnosti a jsou šetrné k životnímu prostředí. Výsledkem je knižní cyklus, jehož třetí díl aktuálně vydalo nakladatelství Masarykovy univerzity Munipress. Svazek, který dostal název Věrní a rozumní: kapitoly o ekologické zpozdilosti, včera Librová a její žáci představili veřejnosti.

Třetí publikace je zaměřena mimo jiné na děti, které vyrostly v rodinách, s jejichž výzkumem Hana Librová před 25 lety začala. Na základě terénního výzkumu se autoři zamýšleli nad tím, zda existuje mezigenerační přenos šetrného způsobu života. Domněnka, že se mladí lidé od chování svých rodičů odkloní, se ale nepotvrdila.

<http://ekolist.cz/cz/zpravodajstvi/zpravy/sociolozka-25-let-sledovala-rodiny-zijici-v-dobrovolne-skromnosti>

- Právě vychází nová čísla **bulletinu Bedrník a Mrkvička**, <http://www.pavucina-sev.cz/>
- **Novinky z edice LÍSKY oříšek** - objednávky na infoevvo@seznam.cz:
 - Říkánky Skřítkci a skřítkušky z ovocného sadu, Marie Kordulová a Jana Šenkeříková, cena 50 Kč
 - Objevujeme a pozorujeme přírodu se skřítkem Lískáčkem, Lenka Pavelčíková, cena 190 Kč
 - Metodické listy Jak učít POLY, 4 ML Život v půdě, cena 40 Kč

Zprávy a inspirace ze škol, neziskových organizací, veřejné správy, firem

▪ **Výrobky ze Zlínského kraje**

Představuji naprosto skvělý projekt Výrobky ze Zlínského kraje, který jsem realizovala pro Tradici Bílých Karpat. Co je na něm tak skvělého? Ovlivňuje chod světa.

Já osobně jsem opravdu velkým fanouškem lokální ekonomiky a rozvoje drobného podnikání (obzvláště tedy u žen, které se díky tomu můžou vyhnout pevné pracovní době, dojíždění a můžou se starat o děti v době, kdy to ty děti zrovna potřebují). Raději si koupím povídla vyrobená tady pod kopcem, než ta dovezená z druhé strany Evropy (opravdu ze srdce nesnáším ty nekonečné řady kamionů dunících Evropou).

Když si domluvíme spolupráci s grafičkou z Bílých Karpat, dám peníze mámě od dětí, která bydlí pár kopců od nás. Ta si díky tomu může koupit košík na prádlo od další ženské, která zas bydlí na dalším kopci. A ta si třeba objedná nový e-shop ode mě. Všem se nám tak bude dařit líp. Co myslíte? Připojíte se? Zkusíte najít svého lokálního výrobce či dodavatele služeb?

A – trocha marketingu na konec – co si o spolupráci se mnou myslí Mgr. Hana Machů z Tradice Bílých Karpat? „*Naše spolupráce na webu www.vyrobkyzkraje.cz byla velmi potěšující. Paní Jana pracuje velmi rychle, strukturovaně, připravila nám několik variant, průběžně jsme diskutovali a měnili grafiku – až k naprosté spokojenosti obou stran. Rozhodně ji můžeme doporučit.*“

<http://www.vyrobkyzkraje.cz/>

■ Deset bělokarpatských výrobců se může nově pyšnit regionální značkou

Regionální značení je v ČR i v Evropě stále více rozšiřovanou cestou, jak zajistit propagaci a rozvoj regionu. Přináší užitek návštěvníkům regionu, kteří mohou poznat jeho atmosféru. Místní obyvatelé mohou díky značce podporovat "své" výrobce a ti získávají se značkou i jednotnou propagaci, nové kontakty a nové možnosti spolupráce. Bližší informace o regionální značce naleznete na www.tradicebk.cz

Zprávy z webových stránek a tisku, odborné články

■ Pět rad, jak správně nakrmit zvířata v zimě

Zima je pro volně žijící zvířata tím nejnáročnějším obdobím. Zvířata musí snášet nízké teploty, vyrovnat se s nedostatkem potravy a zamrzlými loužemi nebo náročným pohybem ve sněhu. My lidé jim můžeme při jejich strastech alespoň trochu pomoci.

<http://ekolist.cz/cz/zelena-domacnost/rady-a-navody/pet-rad-jak-spravne-nakrmit-zvirata-v-zime>

■ STOP palmovému oleji

Více informací na stránkách Koalice proti palmovému oleji - <http://stoppalmovemuoleji.cz/>

Bannery k šíření najdete zde <http://www.stoppalmovemuoleji.cz/logo.php>.

I váš hlas pomůže zabránit devastaci pralesů způsobenou člověkem - [Podepsat petici](#)

Certifikát „BEZ PALMOVÉHO OLEJE“ cílí na podporu stravovacích zařízení, která se chovají zodpovědně k životnímu prostředí a chce usnadnit zákazníkům jejich identifikaci na trhu.

<http://ekolist.cz/cz/zpravodajstvi/tiskove-zpravy/certifikace-stravovacich-zarizeni-bez-palmoveho-oleje>

Environmentální informační servis Líska:

- **Pravidelná elektronická rozesílka**, www.liska-evvo.cz/rozesilka
Rozesílku tvoří pozvánky na vzdělávací a osvětové akce, akce pro děti a mládež, informace o změnách v legislativě, o dění v oblasti EVVO a neziskového sektoru, o vyhlášených grantech, publikacích, pomůckách, zajímavé články, odkazy i příklady dobré praxe.
- **Webové stránky** www.liska-evvo.cz
- **Knihovna**, www.liska-evvo.cz/doc/knihovna
- Prodej a distribuce materiálů k EVVO.
- **Krajský kalendář akcí EVVO ve Zlínském kraji** na www.liska-evvo.cz/akce
Pozvánky a informace zasílejte na elektronickou adresu Líska: infoevvo@seznam.cz
- **Osvětové a informační kampaně** www.liska-evvo.cz/doc/osvetove-kampane

LÍSKA, z.s., tel: 605 806 840, infoevvo@seznam.cz, www.liska-evvo.cz

Lísku najdete i na FACEBOOKU – přidejte se k našim tématům na stránkách:

Sdružení Líska / Přírodní zahrada – příroda pod našimi okny

Sdružení Líska / Ptáci – žijí tady s námi

Sdružení Líska / Poctivě vyrobené, spravedlivě zaplacené

Sdružení Líska / Stromy a my

Sdružení Líska / Cesty za poklady ve Zlínském kraji

Sdružení Líska / ŽABAKO – žákovská badatelská konference

Sdružení Líska / Jak učit POLY

Sdružení Líska / Poctivě vyrobené – podpora regionálních produktů ve ZK

Sdružení Líska / Zdravě do života



Líska

Rozesílku připravuje a rozesílá **LÍSKA, z.s.** s finanční podporou Zlínského kraje. Distribuci pro síť škol Mrkvička a MRKEV zajišťuje **ALCEDO** – středisko volného času Vsetín, www.alcedovsetin.cz

Inovace informačního a komunikačního servisu byla podpořena z Programu Švýcarsko-české spolupráce. Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

Pokud si nepřejete informace touto cestou dostávat, nebo u vás došlo ke změně adresy, prosím, neváhejte nás kontaktovat.